whatsapp 962 107 855
#diarioasbeiras
www.asbeiras.pt

DIÁRIO as beiras

/diarioasbeiras 134 000

TERÇA
16 jul. 2024
0,80 € (iva incluído)

edição nº 9409

diretor: Agostinho Franklin

Figueira da Foz reabre piscina-mar em festa



Obras de reabilitação, levadas a cabo por funcionários da câmara, permitiram o regresso dos mergulhos à emblemática infraestrutura de água salgada ›Págs 8 e 9

DB-Jot'Alves

Dois novos hotéis reforçam aposta no turismo em Penacova

Concelho celebra amanhã o seu feriado municipal e inicia cinco dias de festa. Em entrevista, o autarca Álvaro Coimbra traça um cenário otimista para o futuro daquele território ›Págs 12 e 13



Região de Coimbra Ecovia do Mondego liga 4 concelhos dos distritos de Coimbra e Viseu ›Pág 10

DR

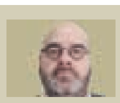


Coimbra Câmara aperta vigilância ao abandono de monos na via pública ›Pág 6

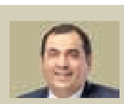
Coimbra Projeto para nova maternidade nos HUC vai ser revisto ›Pág 4

Futebol Marialvas já treina e assume ambição para o Campeonato de Portugal ›Pág 14

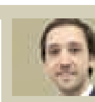
a nossa opinião, hoje, no Diário As Beiras



Pedro Costa — Kombucha & sandes d'Orelha



Nuno Moita — O que são Bens Públicos, Privados e de Mérito?



João Pratas — Cheias de 2024 no Rio Grande do Sul

essencial

hoje e amanhã

I.M.

↘ **Mercado Municipal D. Pedro V**, em **Coimbra**, é, hoje, palco de uma noite de cultura geral. O evento "Dr. Why" começa às 21H00 e a entrada é livre.

↘ **O Teatro Académico de Gil Vicente**, em **Coimbra**, exibe, esta terça-feira, pelas 21H30, o filme "A Doce Costa Leste", de Sean Prince Williams. O preço dos bilhetes é de cinco euros.

↘ **O Parque Verde**, em **Coimbra**, é palco, até dia 21, do "Mondego Vibe", festival de insufláveis. Hoje, o evento abre portas às 10H00. O horário de funcionamento termina às 19H00.

ganhe hoje com este jornal

Exploratório – Coimbra

Viral – uma exposição contagiante!



Parque Verde do Mondego
Todos os dias das 10h às 13h e das 14h às 18h

3 DB = 1 Convite Single

15º Festival das Artes

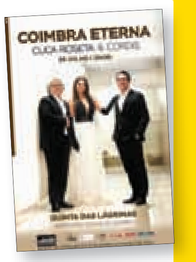
Dia 17, 18, 21 e 24 de julho
15 DB = 1 convite



Dia 19, 22 e 23 de julho
11 DB = 1 convite

Quinta das Lágrimas

Cuca Roseta & Corbis



25 julho às 21H30
10DB – 1 convite

Estas promoções apenas podem ser obtidas na sede do jornal, em dias úteis e limitadas ao stock existente
Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
telefone 239 980 280

Coimbra

hoje 21H30 Avenida da Guarda Inglesa - Convento São Francisco



Concerto da Orquestra Ligeira do Exército no Convento

No âmbito das comemorações do 18.º aniversário da Brigada de Intervenção (BrigInt) realiza-se, hoje, pelas 21H30, um concerto com a Orquestra Ligeira do Exército, no Grande Auditório do Convento São Francisco. O concerto é dirigido por Cândido Ameixa, da Orquestra Ligeira do Exército. O evento tem como objetivo contribuir para a divulgação da imagem da Brigada e do Exército Português no meio civil onde a unidade está inserida, pelo que o mesmo será oferecido à comunidade conimbricense, estando os ingressos disponíveis na bilheteira do Grande Auditório do CSF.

hoje 18H30 Online

Mestrado em Engenharia Química

A comissão coordenadora do mestrado em Engenharia Química e Biológica promove, hoje, uma sessão online para apresentação do curso de mestrado em Engenharia Química e Biológica (edição 2024-2026) e esclarecimento de potenciais dúvidas relativas à candidatura. A sessão começa às 18H30 via Zoom. Este curso será lecionado no Instituto Superior de Engenharia de Coimbra (ISEC).

hoje 09H30 Av. Marnoco e Sousa - C. Cult. Penedo da Saudade

Oficinas de ilusionismo e teatro

O Centro Cultural Penedo da Saudade promove, durante o mês de julho, Oficinas de Verão, direcionadas para jovens entre os 9 e os 18 anos. Até dia 19, as oficinas destinam-se a crianças entre os 12 e os 15 anos. Durante este período, as crianças inscritas vão participar em oficinas de ilusionismo e teatro dinamizadas por Luís Rodrigues e Pedro Lamas, respetivamente.

hoje 18H00 Largo da Porta Férrea - Biblioteca Geral da UC

Conversa dedicada a Eduardo Lourenço nos "Tesouros da Biblioteca Geral da UC"

Realiza-se, hoje, pelas 18H00, mais uma sessão do ciclo "Tesouros da BGUC", iniciativa levada a cabo pela Liga dos Amigos da Biblioteca Geral da Universidade de Coimbra. A sessão desta tarde insere-se no âmbito da programação da exposição "Eduardo PESSOA Lourenço". Intitulada "Submergir a grandeza sob as explicações: o Pessoa de João Gaspar Simões na leitura anotada de Eduardo Lourenço", são convidados Osvaldo Manuel Silvestre, da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra e de A. E. Maia do Amaral (Biblioteca Geral da Universidade de Coimbra. A conversa decorre na Sala de São Pedro. A entrada é livre mas a inscrição prévia é obrigatória.

hoje 00H00 Rua Augusta - Maternidade Bissaya Barreto

DR



Greve no Ninho dos Pequenitos

As trabalhadoras da instituição de solidariedade social (IPSS) "Sorriso" - Associação dos Amigos Ninho dos Pequenitos, localizada na Maternidade Bissaya Barreto, vão estar, hoje, em greve, a partir das 00H00. Em causa está a mudança unilateral de horários por parte da direção, casos de assédio laboral, entre outros fatores. Entre as 08H00 e as 09h00, as funcionárias vão concentrar-se em frente às instalações

região

hoje 16H00 Praça da República

Tábua

Autarquia assinala Dia Municipal da Coesão

O Município de Tábua assinala, hoje, o Dia Municipal da Coesão, com uma sessão comemorativa que tem lugar, a partir das 16H00, nos Paços do Município de Tábua. A cerimónia é presidida por Alberto Rodrigues da Silva, Secretário de Estado da Modernização e Digitalização. Após esta sessão, decorre a inauguração do Espaço do Cidadão de Póvoa de Midões, instalado na sede da respetiva junta de freguesia.

hoje 20H00 Rua Abade Pedro

Figueira da Foz

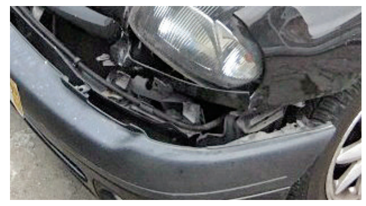
Academia de dança apresenta espetáculo



A Academia Kompassos Daya Dança apresenta, hoje, no Centro de Artes e Espetáculos da Figueira da Foz, o espetáculo de dança "Intemporal - História de uma dança a três tempos". Nesta apresentação, marcada para as 20H00, a academia de dança figueiresne traz a palco dezenas de crianças e jovens figueirense. Este espetáculo fala de um misterioso palco abandonado, partilhado por três amigas que descobrem que o velho espelho de cena encerra um portal místico, onde o presente, o passado e o futuro se entrecruzam.

piquete

chapa batida



↘ **Condutor colocou-se em fuga**, após embate lateral em dois veículos estacionados, que resultou em danos materiais. Em comunicado ontem enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS, a PSP explica que o acidente foi registado na noite de anteontem, às 21H05, no parque de estacionamento do **CoimbraShopping**, localizado na avenida Mendes Silva.

Ação de sensibilização para condutores de Coimbra

Campanha de segurança rodoviária "2 Rodas: Agarre-se à Vida" começou no dia 16 e prolonga-se até 16 deste mês. Ontem, decorreu na cidade de Coimbra

DB-Ana Catarina Ferreira



Campanha decorre até ao próximo dia 16

●●● A Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR), a GNR e a PSP estão a promover, desde o passado dia 10, a campanha de segurança rodoviária "2 Rodas: Agarre-se à Vida".

A decorrer até 16 deste mês, a iniciativa tem como objetivo alertar os condutores, nomeadamente os de duas rodas a motor, "para uma condução segura, cumprindo as regras do Código da Estrada e evitando comportamentos de risco, como a condução sob influência do álcool, o excesso de velocidade e a incorreta utilização dos dispositivos de segurança", refere comunicado conjunto dos promotores.

Ontem, a campanha de sensibilização decorreu em Coimbra, na avenida Mendes Silva, mais concretamente, na rotunda próxima do CoimbraShopping.

Elementos da ANSR e da PSP abordaram diversos condutores (em especial os de veículos de duas rodas a motor), entregando folhetos e distribuindo conselhos para uma condução em segurança, numa ação que demorou cerca de três horas.

Fernando Cardoso, de 50 anos, foi um dos condutores abordados. Há quatro anos que usa a moto para as suas deslocações, destacando a importância deste tipo de iniciativas. Segundo o motociclista, "deve haver uma política de sensibilização, mas a fiscalização também não deve dar tréguas", frisou ao DIÁRIO AS BEIRAS.

Recorde-se que a campanha "2 Rodas: Agarre-se à Vida" é composta por ações de sensibilização e operações de fiscalização, com especial incidência em vias e acessos com elevado fluxo rodoviário, "de forma a contribuir para a diminuição do risco de ocorrência de acidentes e para a adoção de comportamentos mais seguros por parte dos condutores", destaca o comunicado conjunto da ANSR, GNR e PSP.

| **José Armando Torres**

destaques

A ANSR, a GNR e a PSP relembram que:

▶ Os utilizadores de motociclos e de ciclomotores, quando envolvidos em acidentes rodoviários, têm um risco mais elevado de sofrer consequências graves do que as pessoas que circulam noutros veículos. Este risco deve-se à sua vulnerabilidade por não possuírem a proteção do habitáculo

▶ O uso de capacete de modelo homologado, devidamente apertado e ajustado, reduz em 40% o risco de morte em caso de acidente

▶ A utilização de outros equipamentos de proteção como luvas, botas, blusão com proteções, calças com proteção CE e airbag, contribuem para reduzir a gravidade das consequências em caso de acidente

ASAE apreende aguardente vínica velha e vinho

ASAE



●●● AA Autoridade de Segurança Alimentar e Económica (ASAE), através da sua Unidade Regional do Centro, realizou uma operação de fiscalização direcionada à verificação dos requisitos de produção e comercialização de produtos vitivinícolas, na zona Centro do país.

Segundo comunicado enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS, como balanço da ação, foram apreendidas, numa unidade industrial, "413 garrafas de aguardente vínica velha, prontas para serem introduzidas no mercado para consumo, por falta de verificação técnica, bem como 2.025 garrafas pirogravadas e seis bobines de rótulos por não ter sido comunicado ao Instituto da Vinha e do Vinho, IP, a sua introdução no mercado nacional".

Foram ainda apreendidos, num estabelecimento retalhista, 240 litros de vinho por irregularidades na rotulagem, "nomeadamente falta de registo da marca, de menções obrigatórias na rotulagem e entrega no Instituto da Vinha e do Vinho de um exemplar dos rótulos previamente à sua utilização no mercado nacional".

O valor total da apreensão ascende a 17.500 euros, tendo sido instaurados dois processos de contraordenação. | **J.A.T.**

Novos bombeiros voluntários

BV Arganil



●●● O Comando Sub-Regional de Emergência e Proteção Civil da Região de Coimbra e a Escola Nacional de Bombeiros promoveram provas de ingresso na carreira de bombeiro para as corporações de Arganil, Condeixa-a-Nova, Oliveira do Hospital, Pampilhosa da Serra, Góis e Lousã.

coimbra



protagonista

↘ **Américo Rodrigues,** encenador e atual diretor-geral das Artes, apresenta na quinta-feira, dia 18, às 18H30, no Liquidâmbar, "AcTO da FAlhA," o seu novo disco de poesia sonora. Ao longo das décadas de 1990 e 2000, o também poeta desenvolveu um intenso trabalho de experimentação com a voz em espetáculos ao vivo e em gravações.

DR



Nova maternidade terá uma área de cuidados intensivos e intermédios neonatais, além de 14 salas de parto

ULS revê projeto de execução da nova maternidade

A ULS de Coimbra lançou um concurso para a revisão do "Projeto de execução da Nova Maternidade do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra"

A Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra lançou um concurso para a revisão do projeto de execução da futura maternidade. Trata-se, de acordo com Diogo Saudade Vieira, vogal executivo do conselho de administração da ULS de Coimbra, de "uma etapa crucial para garantir a qualidade e a viabilidade do projeto antes do início da obra, prevenindo problemas, durante a fase de execução, que possam causar atrasos, aumentar custos ou comprometer a qualidade do projeto final."

Ainda de acordo com o responsável, esta norma prevê que empreitadas como as da futura maternidade, "de complexidade mais relevante e com peso financeiro mais elevado", sejam objeto de uma revisão por uma entidade distinta do autor inicial do projeto, de modo a assegurar que o projeto cumpre os requisitos técnicos e legais necessários antes da execução da obra.

O procedimento foi lançado por um preço base de 200 mil euros e terá um prazo de execução de 90 dias.

Recorde-se que o projeto de arquitetura e execução da obra foi atribuído à Pinearq, uma empresa com sede em Barcelona, que possui grande experiência no desenvolvimento de equipamentos complexos para a área da saúde. O projeto foi adjudicado por 695 mil euros, valor a que acresce o IVA.

Prestação de cuidados

O novo edifício vai ser construído no Polo HUC, num terreno situado junto ao edifício do Centro de Cirurgia Cardiotorácica. Serão 24 mil metros quadrados de área bruta construída, dos quais os 17.500 metros quadrados serão de prestação de cuidados, e o restante para estacionamento.

O conselho de administração da ULS de Coimbra mantém o mês de setembro como data prevista para a conclusão dos trabalhos de elaboração do projeto de execução da nova maternidade de Coimbra, "que permita o subsequente lançamento do procedimento pré-contratual com vista à realização da respetiva empreitada de obras públicas."

| Patrícia Cruz Almeida

dotação orçamental

O presidente da câmara José Manuel Silva exigiu, na semana passada, uma "reafirmação clara, ou seja, uma dotação orçamental adequada e imediatamente disponível, para a aceleração da nova maternidade de Coimbra, para prevenir inevitáveis e muito graves problemas no futuro próximo", enfatizou. O autarca intervinha na reunião do executivo municipal, onde apelou a uma "desconcentração dos serviços centrais do Governo, para além das duas áreas metropolitanas, na área da saúde."

as melhores práticas clínicas

A futura unidade vai integrar os serviços da Maternidade Bissaya Barreto e da Maternidade Daniel de Matos num edifício único, assegurando as melhores práticas clínicas de obstetrícia, ginecologia e neonatalogia, de acordo com modernos padrões assistenciais". A infraestrutura contará com três unidades de internamento com capacidade para 90 camas. A nova maternidade terá também uma área de cuidados intensivos e intermédios neonatais, além de 14 salas de parto.



↘**O UC Exploratório** prossegue o ciclo Pontos nos iii - Science Beer Talks amanhã, às 18H00. Joana Guedes, investigadora do CNC UC, falará sobre a "Relação entre alergias e Perturbação de Hiperatividade/Défice de Atenção: a importância do sistema imunitário no desenvolvimento do cérebro".



↘**A Escola Superior de Educação** de Coimbra foi novamente distinguida com o Galardão Bandeira Verde atribuído pela ABAE, alcançando o reconhecimento pelo sexto ano consecutivo. A ESEC seguiu e cumpriu as várias etapas exigidas pelo programa, envolvendo toda a comunidade escolar.

Mais de 50 mil pessoas nos concertos das Festas da Cidade

As Festas da Cidade de Coimbra e da Rainha Santa Isabel 2024 atraíram mais de 50 mil pessoas aos cinco concertos que tiveram como palcos o Jardim da Sereia e o Parque Verde do Mondego, revelou a Câmara Municipal.

Coimbra esteve em celebrações durante 11 dias, de 4 a 14 de julho, com uma programação que integrou 177 iniciativas, congregando espaços emblemáticos e patrimoniais, projetos artísticos, culturais e desportivos, refere a autarquia.

A novidade deste ano foi o formato do evento, "com uma aposta em novos locais da cidade", juntando-se ao Jardim da Sereia os palcos do Parque Verde do Mondego (margem direita), da Feira Popular e da Sé Nova.

O programa teve início no Dia da Cidade, 4 de julho, com lotação esgotada no Jardim da Sereia para o concerto que juntou em palco o conimbricense Tiago Bettencourt e a Orquestra Clássica do Centro. Por este espaço emblemático passaram ainda Dino D'Santiago e Kátia Guerreiro. Já a Sé Nova foi palco da homenagem ao fado de Coimbra, com a Serenata dos Antigos Estudantes da Universidade de Coimbra, que juntou 27 músicos em palco.

Os concertos estenderam-se à Feira Popular de Coimbra. A fechar o programa musical, o palco instalado na margem direita do rio Mondego recebeu os concertos dos D.A.M.A. e d'Os Quatro e Meia, nos dias 12 e 13.

DR



Kátia Guerreiro atuou no Jardim da Sereia

Câmara reforça sensibilização para recolha de monos

DR



Serviço municipal de recolha de monos é gratuito

A Câmara de Coimbra vai reforçar a campanha de sensibilização para recolha de monos que iniciou em 2022 e que visa combater o abandono de resíduos na via pública e apelar à utilização deste serviço gratuito disponibilizado pela autarquia.

A campanha de sensibilização, que vai contar com uma nova imagem, teve resultados bastante positivos, registando-se, desde o seu lançamento, um aumento de 24% do número de pedidos de recolha de objetos de grandes dimensões.

Vigilância intensificada

A autarquia recorda que o abandono de resíduos na via pública é ilegal e, para além disso, pode provocar acidentes, criar condições de insalubridade, alterar o enquadramento paisagístico dos territórios e afetar a saúde das populações.

A câmara municipal considera, por isso, fundamental sensibilizar os cidadãos para a utilização do serviço municipal gratuito de recolha de monos. Para isso, a autarquia vai reforçar a campanha de sensibilização que iniciou em 2022.

Para além da campanha de sensibilização, vai ser também intensificada a atividade de vigilância, a fiscalização e o patrulhamento dos locais onde usualmente é realizada a deposição ilegal. Essa fiscalização vai ser realizada com o apoio da Polícia Municipal, da PSP e do Serviço de Proteção da Natureza e Ambiente da GNR.

O serviço municipal de recolha de monos é gratuito na cidade. O agendamento da recolha de monos deve ser realizado através do contacto telefónico 239802070, de segunda a sexta-feira, das 09H00 às 12H30 e das 14H00 às 17H30, ou do email *ambiente@cm-coimbra.pt*.

Os monos são recolhidos de acordo com a sua tipologia e devem ser colocados num local a combinar no dia do levantamento. Às terças-feiras, são carregados resíduos verdes e lenhosos, madeiras (móveis, tábuas, etc.); às quartas-feiras recolhem-se colchões, carpetes, sofás, louças sanitárias, objetos em plástico rígido, etc.; e às quintas-feiras são recolhidos eletrodomésticos, equipamento informático, lâmpadas, objetos metálicos, etc.

Importa sublinhar que a recolha gratuita se aplica a pequenas quantidades de resíduos, pois os grandes volumes poderão ser sujeitos ao regulamento de preços e taxas municipais, pelo que é fundamental o contacto prévio para avaliar as condições de recolha.

Visitas orientadas no Museu Machado de Castro

O Museu Nacional de Machado de Castro (MNMC) promove, entre julho e outubro, um ciclo de visitas orientadas no âmbito da exposição "Machado de Castro (1731-1822): das origens à consagração". A mostra está patente, no MNMC, até 31 de dezembro, numa homenagem ao patrono do museu, um dos maiores vultos da arte portuguesa e a quem se atribui uma parte considerável da produção escultórica do século XVIII, em Portugal.

As visitas serão conduzidas por Sandra Costa Saldanha (FLUC/CHSC), comissária científica da exposição, nos seguintes dias: amanhã, às 16H00; dia 27 de setembro, às 17H00; e dia 16 de outubro (às 17H00).

A participação é gratuita mediante inscrição: *comunicacao.mnmc@museusemonumentos.pt*.

Estudantes da universidade lançam balão estratosférico

A Pollux, Júnior Iniciativa da Universidade de Coimbra (UC), em colaboração com o Laboratório de Instrumentação e Partículas (LIP) da UC, vão lançar um balão estratosférico, que terá lugar em Coimbra, na última semana do mês de julho.

"Este evento marca um importante marco no avanço das nossas iniciativas científicas e tecnológicas, sendo uma oportunidade única para a observação de fenômenos atmosféricos e a realização de diversas experiências científicas em altitudes elevadas", referem os investigadores.

"O balão estratosférico será equipado com instrumentos de medição de alta precisão que irão recolher dados cruciais para a pesquisa, bem como câmaras que irão capturar imagens espetaculares", acrescenta a júnior iniciativa multidisciplinar da UC.

Tiago Cerveira



Concerto conjunto levou uma multidão à Praça do Comércio

Um coro de mulheres "onde a vida acontece plena"

Foram quatro dias de "peito escancarado", como escreveu Cátia Oliveira (a Garota Não), a propósito da sua residência artística, na semana passada, com o Coro das Mulheres da Fábrica. Quatro dias que culminaram, no sábado (dia 13), num concerto conjunto que levou uma multidão à Praça do Comércio.

Ontem, numa publicação na sua página oficial, a Garota Não destacou o "lugar mágico" que aquelas mulheres criaram com este coro, "onde a vida acontece plena, com risos, caras lavadas em lágrimas, abraços, graças e assuntos sérios. "

"Aqui fala-se de economia, mezinhas para a voz, tecidos, política, filhos, sentimentos. Bebe-se vinho, come-se fruta, acolhem-se duras histórias de vida, canta-se a alegria e o que não pode ser calado, faz-se um verdadeiro serviço público", escreveu a artista.

Cátia Oliveira frisou ainda que, durante a residência artística, "e entre exigentes compromissos de casa, família e trabalho", aquelas mulheres deram-lhe "a sua terça, quarta, quinta e sexta-feira, para que no sábado" pudessem entregar o "Manifesto Manifesta" a quem esteve na Praça do Comércio.

A iniciativa esteve integrada no ma programação cultural do Verão a Dois Tempos * Epicentro, evento promovido pela Câmara Municipal de Coimbra e pela Blue House, que está a ocupar a cidade até setembro.

O coro junta cerca de 60 mulheres que se encontram todas as semanas no espaço cultural Atelier A Fábrica. Foi criado em outubro de 2020 Vânia Couto, atriz e cantora.

"Preciso deixar um abraço maior à Vânia Couto que, no seu desassossego, compromisso com o outro e generosidade infinitas, soube sonhar um Coro onde cabem as velhas, as magras, as felizes, as que estão sempre a tropeçar, as que enchem as camisas de nódoas e todas as desafinadas do mundo. Foi uma grande prenda ter entrado na vossa fábrica", escreveu a compositora.

| Patrícia Cruz Almeida

Antiga Estação Elevatória recebe espólio de Carlos Fiolhais

Vai ser assinado amanhã, o protocolo de colaboração para instalação da Biblioteca Carlos Fiolhais, numa cerimónia que decorre pelas 14H30, na Antiga Estação Elevatória do Parque, no Parque Manuel Braga.

A cerimónia vai contar com a presença do presidente da Câmara de Coimbra, José Manuel Silva, do presidente do conselho de administração da Águas de Coimbra, Alfeu de Sá Marques, e do próprio Carlos Fiolhais.

Recorde-se que o cientista vai doar a sua biblioteca ao Município de Coimbra. Para tal, a Antiga Estação Elevatória do Parque, espaço da Águas de Coimbra, vai ser preparada para acolher parte do vasto espólio do antigo diretor da Biblioteca Geral da Universidade de Coimbra, composto por cerca de 40 mil documentos.

A proposta de protocolo, aprovada na reunião de Câmara de dia 29 de abril, entre o Município de Coimbra, a AC e o próprio Carlos Fiolhais, prevê a criação da Biblioteca Carlos Fiolhais, como sendo um polo da Biblioteca Municipal.

Estudo mostra que “Transfer Learning” reduz falsas previsões de crise epilética

DR



A equipa do projeto

●●● Um estudo liderado pela Universidade de Coimbra (UC) indica que abordagens de “Transfer Learning” (TL) diminuem o número de falsas previsões de crises de epilepsia, mantendo a mesma capacidade de previsão em modelos de Machine Learning (ML).

“O TL é uma técnica de ML em que um modelo pré-treinado numa tarefa é ajustado para uma nova tarefa relacionada”, afirmou a UC, sublinhando que “treinar um novo modelo de ML é um processo demorado e intenso que requer uma grande quantidade de dados, elevado custo computacional e várias iterações antes de estar pronto para produção”.

Em vez disso, usa-se o TL para treinar novamente os modelos existentes em tarefas relacionadas e com novos dados.

Esta investigação, liderada pelo Departamento de Engenharia Informática da FCTUC, desenvolvida no âmbito do projeto “RECoD-Towards Realistic Epileptic Seizure Prediction: dealing with long-term concept drifts and data-labeling uncertainty”, está publicada na revista “Scientific Reports”.

O modelo foi desenvolvido a partir de 40 pacientes da base de dados EPILEPSIAE e, consequentemente, usado para otimizar preditores para novos doentes, explicou o docente, citado na nota.

Os resultados mostraram que o desenvolvimento por TL permite obter cerca de quatro vezes menos falsos alarmes, mantendo a mesma capacidade de prever crises do que quando os modelos são treinados do zero.

memória

✚Coimbra

Anabela Gomes do Amaral



Tinha 46 anos. Casada com José António Calhau Leitão, era natural de Sé Nova e residente em São Miguel de Poiares (Vila Nova de Poiares). O funeral realiza-se hoje, às 16H30, da igreja Paroquial de Ribeira de Frades para o cemitério local. Trata: **agência A Funerária de Coimbra.**

César Daniel Macedo Martins Simões da Silva



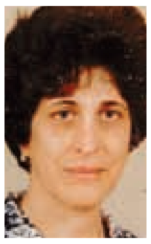
Tinha 50 anos. Solteiro, era natural de Angola e residente no Loreto. O funeral realiza-se hoje, às 10H30, do Centro Funerário Nossa Senhora de Lurdes para o cemitério da Conchada. Trata: **agência Funerária Borralho.**

Margarida Alves da Silva Matos



Tinha 85 anos. Viúva de Alberto Matos, era natural do Dondo, em Angola, e residente em Coimbra. O funeral realiza-se amanhã, às 15H00, do Centro Funerário Nossa Senhora de Lurdes para o cemitério da Conchada. Trata: **agência Funerária JBarroca.**

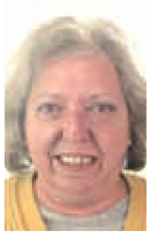
Maria Odete Moreira Adelino



Tinha 84 anos. Casada com Aurélio José Lourenço, era natural de Sé Nova e residente em Cruz de Morouços. O funeral realiza-se hoje, às 14H30, da Capela da Cruz dos Morouços para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência Funerária Borralho.**

✚Cantanhede

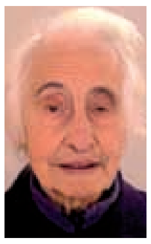
Maria do Céu Rocha Ferreira



Tinha 65 anos. Casada com João da Rocha Machado, era residente em Cantanhede. O funeral realiza-se hoje, às 15H30, do Centro Funerário Boiça para o cemitério de Cantanhede. Trata: **agência Funerária Boiça.**

✚Condeixa-a-Nova

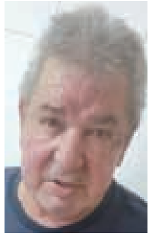
Deolinda Moita Gaspar



Tinha 93 anos. Viúva de José Miranda, era natural e residente da freguesia da Ega. O funeral realiza-se hoje, às 16H30, da Capela Mortuária da Ega para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Madeira.**

✚Figueira da Foz

Max Meyer



Tinha 76 anos. Casado com Ana Paula Carvalho de Oliveira, era residente na Figueira da Foz. O funeral realiza-se hoje, às 11H30, do Centro Funerário Oliveira, para o Complexo Funerário da Figueira da Foz. Trata: **agência Funerária Oliveira – Figueira da Foz**.

✚Montemor-o-Velho

Matilde Silva Neves Bernardes



Tinha 91 anos. Viúva de José Maria Cardoso, era natural e residente em Seixo de Gatões. O funeral realiza-se hoje, às 18H00, da Igreja Paroquial de Seixo de Gatões para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Casaleiro.**

✚Mortágua

Afonso Carreira Rodrigues



Tinha 92 anos. Viúvo de Fernanda Pereira, era natural e residente em Vila Meã da Serra, em Mortágua. O funeral realiza-se hoje, às 16H30, da Igreja Paroquial de Espinho para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Lobo.**

✚Pombal

Conceição do Rosário Costa



Tinha 90 anos. Viúva de José Carlos Torrado, era natural de Castelhanas (Louriçal). O funeral realiza-se hoje, às 16H00, da Igreja Matriz do Louriçal para o cemitério local. Trata: **agência Funerária Rolo & Ferreira.**

✚Pampilhosa da Serra

América dos Santos



Tinha 90 anos. Solteira, era natural da freguesia da Pampilhosa da Serra e residente em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 14H30, da Capela Mortuária de Nossa Senhora de Lurdes para o cemitério de Conchada. Trata: **agência Funerária Madeira.**

texto Jot'Alves

figueira da foz



Farmácia de serviço
Central (Tel. 233 402 470)

Tempo

Hoje
Máxima 23º
Mínima 15º
Céu nublado

Amanhã
Máxima 24º
Mínima 15º
Céu nublado

Fonte: IPMA

Figueira da Foz (delegação) figueira@asbeiras.pt, telm. 962108037



Equipame

Já se mergulha na piscina-mar

Vários anos depois, equipamento municipal reabriu ontem, após obras de reabilitação

A piscina-mar, encerrada há vários anos, reabriu ontem, após obras realizadas pelo Município da Figueira da Foz. Este equipamento municipal conta com um bar de apoio.

O presidente da Câmara da Figueira da Foz, Santana Lopes, falando na reabertura da piscina-mar, ressalvou que "esta não é uma obra concluída". Isto porque a antiga estalagem, os espaços de restaurante e bar e restantes compartimentos do complexo continuam encerrados, devido ao seu estado de degradação.

A solução para a reabilitação e exploração do complexo projetado pelo arquiteto modernista figueirense Isaías Cardoso deverá passar por privados.

"Se porventura houver acordo com uma unidade hoteleira [Grupo Vila Galé ou outro hotel que possa vir a reabilitar e explorar o complexo]", ressalvou o autarca, a piscina-mar continuará aberta ao público.

Entretanto, mergulha-se nos 25x15 metros da piscina-mar, com água salgada. Que, como resultado das obras, frisou Santana Lopes, ficou "bonita" e é "segura".

As obras mais relevantes realizadas na piscina desde o início do século também foram realizadas num mandato de Santana Lopes na presidência da Câmara da Figueira da Foz (1997 – 2001).

Entre 2001 e 2024 muita água salgada passou pela conduta que abastece a piscina-mar. Por outras palavras, muitas coisas aconteceram durante aquele espaço de tempo, desde a exploração direta pelo município, concessões e resgates destas e encerramento do equipamento por longos períodos.

Os danos provocados pela tempestade "Leslie", em outubro de 2018, quando o complexo já se encontrava encerrado, vieram agravar o já então avançado estado de degradação do complexo.

Obras para breve

As obras de reabilitação que tornaram possível a reabertura da piscina-mar foram feitas por funcionários do município, já que o concurso para a empreitada ficou deserto. Santana Lopes elogiou os trabalhadores, a quem,

entrada paga

As crianças até aos cinco anos estão isentas de pagamento na piscina-mar. O preço da entrada varia entre os dois euros e os 38 euros por dia (este referente a um pack para oito acessos para maiores de 12 anos). O valor do pack diário para famílias, por seu lado, varia entre os dois euros e os cinco euros. Este equipamento municipal é explorado pelo município. Situado na marginal da cidade, a escassos metros da Praia do Relógio, tem vistas para o mar.

equipamento vandalizado

Durante os anos em que esteve encerrado, não foi apenas a tempestade "Leslie" que afetou o complexo da piscina-mar. Os equipamentos foram vandalizados, incluindo material elétrico. Por sua vez, a falta de manutenção levou a um investimento, pelo município, de 45 mil euros no sistema de captação e bombagem da água salgada. No total, com obras e materiais adquiridos incluídos, foram investidos cerca de 150 mil euros na reabertura da piscina-mar.



↘ **O Labyrinth Choir, de Massachusetts,** realiza um concerto no dia 24 deste mês, pelas 21H30, na igreja matriz de S. Julião, na Figueira da Foz. O grupo coral vindo dos Estados Unidos atua sob a direção da maestrina Anita Kupriss, tendo como pianista Maria Rivera White. A entrada é livre.



↘ **A romaria em honra de Santa Eulália**, no Monte de Santa Eulália, realiza-se no dia 20 deste mês. Estas festividades da freguesia de Ferreira-a-Nova começam às 15H30, com uma missa, seguindo-se a atuação da Banda Filarmónica de Santana, Rancho Folclórico Rosas de Maio e um lanche comunitário.

DB-J.A.



...nto funciona durante a época balnear

na cerimónia de reabertura, chamou para junto de si e passou a palavra.

O autarca anunciou que em breve arrancarão as obras na piscina coberta municipal do Edifício Portugal, adquirida este ano pelo município, para posterior abertura ao público.

Santana Lopes frisou que a única piscina coberta municipal da cidade, situada no Bairro Novo, será particularmente útil para crianças e idosos. Para esta empreitada, avançou, o município também deverá recorrer aos recursos humanos internos.

Por seu lado, o vereador Ricardo Silva, que impulsionou e acompanhou as obras da piscina-mar, adiantou que a conduta que fornece esta equipamento municipal também abastecerá a piscina de água salgada aquecida e o parque aquático insuflável instalados na Praia do Relógio, ou seja, do outro lado da avenida 25 de Abril.

Tratados cerca de mil doentes por ano no Hospital de Dia

●●● Cerca de 23.500 utentes foram tratados no Hospital de Dia desde a inauguração, há 20 anos, dando uma média anual de 1175.

Os números avançados pela Unidade Local de Saúde do Baixo Mondego (ULSBM), com sede no Hospital Distrital da Figueira da Foz (HDFF), onde se encontra instalado aquele serviço, dizem ainda que, no mesmo período, foram realizadas 150.500 sessões de tratamento.

A administração da ULSBM assinalou o 20.º aniversário do Hospital de Dia da Figueira da Foz. Uma das iniciativas que assinalaram a efeméride é uma exposição de fotografias de profissionais, utentes e "momentos marcantes da unidade, pretendendo ser um tributo ao esforço de todos os profissionais", avança nota de imprensa enviada por aquela entidade.

DR



HDFF assinalou 20.º aniversário do serviço

O Hospital de Dia, frisa a nota, "nasceu do sonho de tratar doentes oncológicos no HDFF, e cresceu em equipa, em espaço, em número de doentes e multiplicidade de patologias".

"O capital humano tem sido a grande energia desta unidade, reconhecendo-se que o esforço e dedicação de todos os colaboradores que já integraram a equipa e o Serviço de Hospital de Dia é um exemplo", sustenta a nota.

Ao longo dos 20 anos de atividade, acrescenta a nota, o Hospital de Dia "tem ajudado muitos utentes e famílias e, por esta via, tem dado um efetivo contributo para a prossecução da missão do HDFF e, agora, da ULSBM".

"A celebração do 20.º aniversário do Hospital de Dia [foi] um momento de grande significado, emotivo nos reencontros e nas memórias, sendo uma oportunidade para reconhecer e celebrar o trabalho colaborativo desenvolvido ao longo dos anos e reafirmar o compromisso com a excelência, humanismo e proximidade aos utentes e famílias nesta área de intervenção tão importante para o cidadão", conclui a nota.

Posto de turismo aberto em Buarcos

●●● O Município da Figueira da Foz abriu ontem ao público um posto de informação turística, em Buarcos, na praça Fernando Traqueia.

"O espaço pretende descentralizar e ampliar o serviço de atendimento, prestado não só aos turistas, como a todos os que pretendam conhecer o potencial turístico do concelho da Figueira da Foz", frisa nota de imprensa do Município da Figueira da Foz.

O posto de informação turística está aberto todos os dias durante a época de verão, das 10H00 às 13H00 e das 14H00 às 19H00.

região

↘CANTANHEDE Na Associação fotografARTE (Cantanhede) realiza-se, amanhã, às 18H00, mais uma Roda de Conversa, dinamizada pelo projeto "Feminismo para Tod*s", que tem como tema "O que as mulheres têm para nos contar". Estará presente a escritora Marta Duque Vaz, autora de "Os anjos não morrem e tu morreste duas vezes", um livro com 12 contos que abordam, entre outros temas, a morte, desigualdades sociais, pobres, envelhecimento, saúde mental, amor e liberdade.



CIM Região de Coimbra

DR



Nova ecovia, que acompanha o vale do Mondego, foi inaugurada ontem

Ecovia do Mondego liga distritos de Viseu e Coimbra

Com 40 quilómetros cicláveis, esta ecovia liga os concelhos de Santa Comba Dão, Mortágua, Penacova e Vila Nova de Poiares. Envolveu um investimento de 1,7 milhões de euros

Os concelhos de Santa Comba Dão, Mortágua, Penacova e Vila Nova de Poiares passaram a estar ligados pela Ecovia do Mondego, uma obra que representou um investimento de 1,7 milhões de euros e foi ontem inaugurada.

"A inauguração deste equipamento é estratégica para o desenvolvimento do nosso território", afirmou o presidente da Câmara de Santa Comba Dão, Leonel Gouveia, lembrando que, a norte, já havia as ecopistas do Dão e do Vouga, mas faltava uma ligação a sul.

Com 40 quilómetros cicláveis, esta ecovia, que acompanha o vale do rio Mondego, foi alvo de uma candidatura ao Programa Valorizar do Turismo de Portugal liderada pela Comunidade Intermunicipal (CIM) Região de Coimbra, em parceria com a CIM Viseu Dão Lafões e os municípios de Santa Comba Dão, Mortágua e Penacova e Vila Nova de Poiares.

O presidente da CIM Região de Coimbra, Emílio Torrão, destacou a "estratégia de mobilidade suave que aposta fortemente nas ecopistas e nos troços cicláveis".Para já, ainda não temos a ligação à Figueira da Foz, que é o nosso grande objetivo. Ficará um percurso incrível que será um dos mais apetecíveis do país", considerou.

Leonel Gouveia sublinhou as "paisagens fantásticas" e os vários pontos de interesse que quem circular na ecovia poderá ver, como a Livraria do Mondego, a Barragem da Aguieira e a "mítica Estrada Nacional 2".

O secretário de Estado do Turismo, Pedro Machado, sublinhou a importância de os territórios trabalharem em rede, o que é relevante para "maximizar os recursos financeiros disponíveis", como aconteceu com a Ecovia do Mondego.

ligação à Figueira da Foz

O secretário de Estado Pedro Machado, mostrou-se convencido de que será possível fazer a desejada ligação da ecovia até ao mar, na Figueira da Foz: "Com a audácia dos presidentes de Câmara e das CIM e com os instrumentos financeiros disponíveis, é só mesmo uma questão de colocarmos na agenda, no papel, e estou certo de que a vamos inaugurar brevemente". É também uma forma de "valorizar territórios que não estavam na primeira linha da procura turística e passaram a estar", frisou.

turismo mais sustentável

Com estas ecopistas e ecovias que agora ligam territórios das CIM Região de Coimbra e Viseu Dão Lafões, será possível "cada vez mais estruturar o produto turístico" e ser competitivo, disse o secretário de Estado do Turismo. "Estamos a apostar na mobilidade suave, num turismo mais próximo do território e mais sustentável, e na captação de novos fluxos", explicou Pedro Machado, defendendo que muitos turistas preferem "investir mais no destino de férias se ele contribuir para a descarbonização".

↘GÓIS O Município de Góis, em parceria com a Associação Empresarial Serra da Lousã (AESL) e a Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC), realizou, na Casa da Cultura, uma sessão de esclarecimento sobre as "Linhas de Financiamento Centro 2030". A sessão destinou-se aos empresários do concelho de Góis, para apresentação dos Avisos abertos no âmbito do Centro 2030, do processo de candidaturas e objetivos estratégicos.



↘ANADIA O executivo municipal de Anadia aprovou, em reunião, a adjudicação da empreitada de construção do Ecocentro - Centro de Recolha de Resíduos à empresa ASO – Construções, Lda, pelo valor de 908.419€, com um prazo de execução de 10 meses. A unidade ficará localizada na Zona Industrial de Vale Salgueiro, junto ao estaleiro municipal, em Alféloas, e destina-se a receber os resíduos que não são recolhidos nos circuitos normais, mas têm potencial de reciclagem.

Mealhada

Bolsa de Estacionamento na Pampilhosa está concluída e ao serviço da população

A baixa da Pampilhosa ganhou mais 36 lugares de estacionamento, com a Bolsa de Estacionamento Joaquim Cruz, que já está ao serviço da população. O investimento da Câmara ultrapassou os 200 mil euros para a criação desta infraestrutura.

O novo parque de estacionamento, que inclui três lugares para que pessoas de mobilidade condicionada possam estacionar e quatro parqueadores para bicicletas, foi construído num lote de terreno do Município da Mealhada muito próximo da Estação de Caminhos de Ferro, numa zona estratégica para quem utiliza o comboio

"É mais uma obra que se insere na nossa estratégia de mobilidade nos centros urbanos, para que o peão possa circular e usufruir em pleno do centro. Com este conjunto de lugares de estacionamento, a zona central fica circundada por parques de estacionamento, juntamente com o do mercado e do jardim, evitando assim o estacionamento desregulado", destaca António Jorge Franco, presidente da Câmara da Mealhada.

Para além da Estação de Caminhos de Ferro, nesta zona da vila, que estava muito condicionada, existem diversos comércios locais cujos clientes beneficiarão deste estacionamento.

A área de intervenção de construção da bolsa de estacionamento é de cerca de 1766 metros quadrados.

DR



Bolsa de Estacionamento Joaquim Cruz, na Baixa, tem 36 lugares

texto **Dora Loureiro**
fotografia **Arquivo Pedro Ramos**

Penacova aposta no turismo com a[...] da paisagem e duas novas unidad[...]

Em entrevista, o presidente da Câmara de Penacova, Álvaro Coimbra, fala sobre o feriado municipal e as festas do município, que começam aman[...] e os talentos do concelho. O Dia do Município é também o pretexto para a inauguração de algumas das empreitadas realizadas recentemente, en[...] ainda pormenores sobre a requalificação do parque de saúde do concelho e a criação de uma nova área industrial

O regresso das festas anuais de Penacova é uma notícia positiva para o concelho. Considerou que este ano estavam reunidas as condições necessárias para a realização das Festas do Município?

As festas do município são uma oportunidade para viver momentos de partilha e comunhão, de fazer uma pausa na vertigem do dia a dia, de juntar os amigos e familiares, de valorizar o que é nosso, os nossos artesãos, as nossas associações e os nossos talentos e, no fundo, celebrar a vida!

Houve um cuidado especial para reunir um cartaz musical atrativo e ao mesmo tempo capaz de agradar a públicos diversos?

Sim, sem entrar em loucuras, foi possível reunir um conjunto de artistas, de vários géneros musicais, para que as pessoas possam escolher os seus preferidos. A programação pretendeu ser o mais eclética possível, e julgo que conseguimos um cartaz equilibrado, com grandes nomes nacionais, uns mais consagrados, outros mais emergentes.

Podemos dizer que o palco secundário irá mostrar os talentos do concelho?

O palco número dois tem como principal objetivo animar a zona das tasquinhas dedicada às associações. Ali atuarão grupos em áreas tão diferentes como as danças urbanas, folclore, teatro, demonstrações de artes marciais, etc e ainda dj´s, também eles jovens talentos do concelho.

Para além do cartaz musical, as festas contam com uma presença forte das associações do concelho. Como vão colaborar?

As associações terão um papel importante nestas festas. A zona das tasquinhas é-lhes dedicada em exclusivo, para que possam trazer os seus petiscos, dando a conhecer a nossa gastronomia. O palco número dois estará também preenchido com atuações de várias coletividades.

> Com o Vila Galé, em Penacova, e a perspetiva de um novo hotel, em Lorvão, o futuro é risonho. Queria sublinhar a concessão do antigo parque de campismo municipal ao grupo Camping-Car Park

As festas incluem uma mostra de artesanato. Está prevista a presença de artesãos de todo o concelho?

Sim, demos preferência aos artesãos do concelho.

Como vai ser comemorado o feriado municipal?

O Dia do Município serve, sobretudo, para comemorarmos a nossa existência enquanto comunidade e um dos mais antigos povoados do país, de evocarmos as nossas raízes e características de povo hospitaleiro, trabalhador, destemido que não baixa os braços perante a adversidade. Aproveitaremos este dia para inaugurarmos algumas obras concluídas nos últimos meses, a saber, o Centro Interpretativo do Palito, em Lorvão, o parque de autocaravanas de Vila Nova, junto à EN2 e a requalificação de uma estrada municipal, conhecida como estrada do Ameal, na freguesia de Carvalho.


Álvaro Coimbra, presidente da Câmara de Penacova

Penacova tem recursos naturais que justificam uma forte aposta no turismo?

No que diz respeito à valorização da nossa paisagem, estamos a trabalhar em várias frentes: na criação de uma nova praia fluvial em Cornicovo, na valorização dos Penedos da Carvoeira e da Livraria do Mondego, que em breve será monumento natural classificado.

A aquisição do antigo hotel Palacete do Mondego pelo Grupo Vila Galé vem dar um impulso importante a este setor?

O impacto direto e indireto na economia local será significativo e acredito que estará aqui a chave para que Penacova seja ainda mais reconhecida enquanto destino turístico. Encontrar um investidor que se interessasse por um edifício que estava ao abandono há mais de uma década não foi tarefa fácil, mas tivemos a felicidade de encontrar um grupo hoteleiro que tem feito grandes investimentos no interior, ajudando deste modo, as regiões da chamada baixa densidade, a crescer. As estatísticas revelam um crescimento acentuado da atividade turística, visível nas dormidas, sobretudo nos meses de verão. Temos atualmente cerca de meia centena de alojamentos locais e um hotel, mas faltam unidades hoteleiras de maior dimensão. Julgo que com o Vila Galé, em Penacova e a perspetiva de um novo hotel, em Lorvão, o futuro é risonho. Ainda na área do turismo, queria sublinhar a concessão do antigo parque de campismo municipal ao grupo francês, Camping-Car Park. Estamos a falar da maior rede europeia de ASA's, áreas de serviço de autocaravanas,

a valorização es hoteleiras

hã e são uma oportunidade para valorizar os artesãos, as associações
tre elas o Centro Interpretativo do Palito, em Lorvão. O autarca adianta



atualmente com mais de seiscentos espaços semelhantes ao de Vila Nova. É um parque que estava subaproveitado há vários anos, com uma localização fantástica junto à rota turística da Nacional 2.

Como está o concelho em termos de áreas industriais?

Aprovámos há poucos dias os planos de pormenor para a ampliação da área empresarial da Alagoa, junto ao IP3 e para a criação de uma nova no IC6. Temos a noção que são processos morosos e que, até à instalação de novas empresas, vai ainda uma grande distância, mas este é um caminho ao qual não podemos fugir. Ao mesmo tempo, estamos a preparar uma candidatura ao PT2030 para a criação de um centro de negócios no antigo edifício da escola de Figueira de Lorvão. É um imóvel de dimensões generosas, muito bem localizado, que ficará dotado de vários espaços para a instalação de empresas, zona administrativa, refeitório, etc.

Perspetivam-se vários investimentos na área da saúde, educação e ambiente. Estes investimentos vão melhorar a qualidade de vida da população no concelho?

Aproveitámos a disponibilidade de verbas do PRR para requalificar todo o nosso parque de saúde. O centro de saúde de Penacova vai avançar primeiro. A adjudicação aconteceu há poucos dias e a empreitada deverá começar em breve. A seguir avançará a requalificação das três extensões ou polos de saúde, Lorvão, São Pedro de Alva e Figueira de Lorvão, cujos projetos estão em andamento. Sobre a requalificação da escola secundária de Penacova, aguardamos o desfecho da candidatura apresentada ao PRR, sendo que, se o financiamento não vier por essa via, existe o compromisso do Estado em encontrar uma solução para suportar, na totalidade, os custos da obra que estimamos em sete milhões de euros.

> Aproveitámos a disponibilidade de verbas do PRR para requalificar todo o nosso parque de saúde. O centro de saúde de Penacova vai avançar primeiro. A adjudicação aconteceu há poucos dias e a empreitada deverá começar em breve

Quim Barreiros e Rita Guerra animam Festas do Município



●●● Rita Guerra, Quim Barreiros, Capitão Fausto, Sara Correia e David Antunes & The Midnight Band são alguns dos nomes que estarão no palco principal das Festas do Município de Penacova, que se realizam de amanhã a 21 de julho.

Após um interregno de um ano, as festas regressam com cinco dias de folia e celebração da identidade do município penacovense. Para além do cartaz musical, o certame irá contar com muito artesanato e gastronomia.

O palco principal, instalado no largo Alberto Leitão, tem a primeira grande noite marcada para amanhã, com a atuação de Rita Guerra. Em palco, a cantora lisboeta vai ter a companhia da Orquestra Musical de Penacova. "Por Mim", "Deixa-me sonhar", "No meu coração", "Secretamente", "Gostar de ti", "Chegar a ti" e "Preciso de ti" são algumas das canções que fazem parte do reportório da artista.

"Noite popular" pronta para animar as festas

Segue-se a noite mais popular, dia 18, com Quim Barreiros e Ruizinho de Penacova. Os Capitão Fausto animam a noite de dia 19, e Sara Carreira atua no dia 20. No dia 21, David Antunes, acompanhado pela Midnight Band, encerra as atuações das Festas do Município.

De salientar que no primeiro dia das festas do município também se assinala o feriado municipal. A data evoca o nascimento de António José de Almeida, penacovense natural de Vale da Vinha e Presidente da República entre 5 de outubro de 1919 e 5 de outubro de 1923.

O feriado será aproveitado para inaugurar algumas obras concluídas nos últimos meses, como o Centro Interpretativo do Palito, em Lorvão, o parque de autocaravanas de Vila Nova, junto à EN2 e a requalificação de uma estrada municipal, conhecida como estrada do Ameal, na freguesia de Carvalho.

Cerca de duas dezenas de tasquinhas

O artesanato e os produtos endógenos também têm um lugar de destaque no recinto das festas. Serão cerca de duas dezenas de tasquinhas, que serão dinamizadas pelas diversas associações concelhias. A cerveja ou o mel são alguns dos produtos endógenos que se podem encontrar no certame. De recordar que o município anunciou também a participação de 20 artesãos.

Este ano, as festas têm um investimento inferior a 200 mil euros, estando "dentro das possibilidades financeiras da autarquia", afirma o presidente da Câmara de Penacova, Álvaro Coimbra.

O programa completo, bem como os mapas com as zonas de espetáculos, comida e artesanato estão disponíveis em *www.cm-penacova.pt*.

destaque

Mapa do certame

▶17 de julho (quarta-feira)
22H00
Rita Guerra acompanhada pela Orquestra Municipal de Penacova

▶18 de julho (quinta-feira)
22H00
Ruizinho de Penacova
Quim Barreiros
Dj Nuka

▶19 de julho (sexta-feira)
22H00
Capitão Fausto
Dj Zanova
Phill K Dj

▶20 de julho (sábado)
22H00
Sara Correira
Wilson Honrado
MD Paulo Duarte

▶21 de julho (domingo)
22H00
David Antunes & The Midnight Band

▶Atividades no centro da vila de Penacova
Largo Alberto Leitão (palco principal)

▶Entrada livre (todos os dias)

desporto

hoje

11
15H30 Futebol: Dinamarca - Espanha
Campeonato da Europa Sub-19

1
18H00 Futebol: Portugal - Malta
Liga das Nações feminina - 6.ª jornada

protagonista



João Dias O presidente da Academia Cantanhede Gym participou no Euro2024, na Alemanha, integrado numa equipa de preparadores físicos europeus (um belga, um português, um inglês, um macedónio e um sérvio), que trabalhou com as diversas equipas de arbitragem do torneio, incluindo a portuguesa (Artur Soares Dias, Pedro Ribeiro e Paulo Soares).

DB-Ana Catarina Ferreira



Primeiro treino da nova época realizou-se no Complexo Desportivo Municipal de Cantanhede

Futebol

Marialvas regressa aos nacionais com ambição

Em Cantanhede, o regresso aos Nacionais combina realismo e ambição, numa simbiose perfeita entre a direção técnica – que continua entregue ao treinador campeão, Carlos Calina –, e o jovem e dinâmico presidente, Francisco Matos

Está aí a nova época do Marialvas. Quase duas décadas depois, o regresso às competições nacionais tem, em Cantanhede, um objetivo claro: manter a chama que faz a cidade e o concelho estarem em festa com os feitos recentes do clube. Ambição, portanto, é palavra de ordem. Isso mesmo foi assumido, ontem, no arranque oficial da pré-época, pelo presidente do Marialvas, Francisco Matos, pelo responsável técnico, Carlos Calina, e até pelo dianteiro Gonçalo Gomes, um dos esteios da última época.

Para já, sabe-se que o início da competição, no Campeonato de Portugal, está agendado para o fim de semana de 17 e 18 de agosto. O sorteio vai realizar-se ainda esta semana, devendo o Marialvas integrar uma série regional que envolve, entre outros emblemas, os "vizinhos" Clube União 1919 e o Mortágua – equipa que, de resto, foi a escolhida para o jogo de apresentação aos sócios da formação de Cantanhede, marcado para 10 de agosto.

Ontem, o primeiro treino aconteceu no relvado do novo Complexo Desportivo de Cantanhede. No futuro próximo, será aqui a "casa" do Marialvas. Porém, na época que agora entra – com as obras do ambicioso parque desportivo por concluir – a equipa vai ainda dividir-se entre o estádio de Febres (até outubro) e o Campo de São Mateus, no centro da cidade.

Aos jornalistas, ontem, Carlos Calina e Francisco Matos admitiram que há lacunas e também dificuldades, desde logo financeiras. Mas, acima de tudo, há "muita união e orgulho no trabalho feito e muita vontade de fazer bem".

Em Cantanhede, está a consolidar-se um projeto ambicioso. "Este clube é um monstro, que estava adormecido, e que acordou", disse Calina. "Agora, o Marialvas será o que a cidade quiser. Nós queremos. Venham connosco", rematou o técnico.

| **Paulo Marques**

equipa técnica e plantel

O mesmo treinador e uma nova equipa técnica. No Marialvas, a condução técnica vai continuar com o transmontano Carlos Calina. O adjunto é novo e vem do Tocha: Carlos Neves. O preparador físico é Hugo Jorge e o treinador de guarda-redes será Jorge Sequeira. E há ainda Gonçalo Pereira, analista e metodólogo. No que respeita ao plantel, pouco foi desvendado. Mas, a treino foram, ontem, um total de 24 jogadores, sendo que, destes, 19 são, já, oficialmente marialvinos.

de "casa às costas"

O Estádio de São Mateus sempre foi a "casa" do Marialvas. Mas, com a Expofacic, o relvado vai estar indisponível até meados de outubro. Por isso, os trabalhos vão repartir-se entre o Complexo Desportivo Municipal e o Estádio de Febres – onde a equipa vai disputar os seus jogos, em "casa", pelo menos, nos dois primeiros meses da sua participação no Campeonato de Portugal. Depois, será o regresso ao São Mateus, embora o futuro seja, definitivamente, o Complexo Desportivo Municipal.



↘ **Motociclismo** O “SX Poutena 2024”, prova que integra o Campeonato Nacional de Supercross, vai ter lugar no próximo dia 3 de agosto, na pista da Poutena. A organização, a cargo do Centro Social, Cultural e Recreativo da Poutena, prevê a participação de cerca de 120 participantes, em representação de 30 equipas.



↘ **Boxe** O atleta Dylan Demeubayev, do Ginásio Figueirense, participou, no fim de semana, em Aveiro, na Taça de Portugal da modalidade, tendo obtido o 2° lugar, perde na final contra Hugo Paquete da Arena de Matosinhos. Notou-se a experiência do seu adversário que já tem no seu currículo uma larga dezena de combates, mas o nosso Dylan foi combativo do princípio ao fim, muito orgulho na sua prestação. Perdeu na decisão mas ganhou experiência.

Xadrez Académica fica em 2º lugar na Taça de Portugal numa jornada intensa em Soure

Secção de Xadrez da Associação Académica de Coimbra



Prova realizou-se no concelho de Soure, durante o fim de semana

A Académica não foi feliz no domingo, depois de perder na final da 44.ª edição Taça de Portugal de Xadrez, realizada no Centro de Inovação de Soure, frente ao Grupo de Xadrez Alekhine por 3-1.

Na prova rainha, após uma vitória por 4-0 frente ao Estrelas de São João de Brito, no sábado, por falta de comparência, a formação conimbricense tinha no domingo pela frente uma equipa que já tinha sido campeã nacional por equipas por quatro vezes (1956, 1969, 1971 e 1972) e que milita atualmente na 2.ª Divisão nacional.

A Académica, recém promovida à 1.ª Divisão, ainda se adiantou com uma vitória na primeira mesa, na qual o alemão Michael Hammes bateu o português António Pereira dos Santos.

Nos outros três tabuleiros, o GX Alekhine levou a melhor, através de três jovens, Ricardo Fernandes, Roman Ryabukhin e Filipe Bártolo, que ganharam, respetivamente, a Daniel Taboas (MF, Espanha), Vasco Diogo (MF) e Miguel Fernandes.

Ficou assim consumada uma surpresa, já que a Académica era favorita à partida, devido a ter vantagem na diferença de pontuação Elo em todos os tabuleiros.

AAC em 4º no Nacional Feminino por equipas

No Campeonato Nacional Feminino por equipas, também realizado em Soure, a Académica ficou na 4.ª posição da tabela classificativa.

Sendo a equipa mais jovem da prova, a Académica terminou a prova com 5 pontos, menos quatro, que o campeão nacional CX Colégio Português.

Com três vitórias, as aveirenses somaram 9 pontos e terminaram isoladas, com mais dois pontos do que a ADRC Mata de Benfica, segunda, e o CA Téssera, terceiro.

Contribuíram para o título do CX Colégio Português as jogadoras Beatriz Oliveira (2 em pontos em 3 jogos), Marta Almeida (3/3), Filipa Camacho (3/3) e Francisca Camacho (3/3).

| Afonso Pereira Bastos

discurso direto

▶ **Este fim de semana, na Vila de Soure e no Hotel do Bicanho, passaram alguns dos melhores da Europa e jogadores do top 10 do Mundo. Cerca de uma centena de jogadores, mais seus acompanhantes passaram pelo concelho de Soure**



Mário Jorge Nunes

Golfe Atleta da Quinta das Lágrimas é campeão nacional de Pitch & Putt

FPG



Pedro Ferreira renovou título no escalão sub-16

O jovem sub-16 do Clube de Golfe da Quinta das Lágrimas, Pedro Ferreira, sagrou-se campeão nacional de jovens, na variante de “Pitch & Putt”. A prova realizou-se nas instalações do CityGolf, Tomás Ribeiro (Sub-15) consagraram-se Bicampeões.

No caso dos sub-16, a vitória de Pedro Ferreira acabou por ser a renovação do título de Campeão Nacional. Neste fim de semana, após os 18 buracos de sábado e as duas voltas decisivas de domingo, o jovem golfista da Quinta das Lágrimas venceu com 98 pancadas (-10), somente uma menos do que António Pedro Frade (CityNorte). Teresa Ferreira (Oporto) ganhou em “Net”.

Dois “medalhados” de Cantanhede

Na mesma competição, dois outros jovens do distrito de Coimbra – no caso, do Clube de Golfe de Cantanhede – estiveram em foco: Aline Marques, em sub-18, que ficou em 3.º lugar, só atrás do campeão Hugo Ferreira (Paredes) e de Diogo Marques Lopes (CityNorte); e Bernardo Pinto, que foi o vice-campeão nacional do escalão sub-25, a cinco pancadas de distância do campeão, Tomás Ribeiro (Paredes).

De sub-10 a sub-25

Nas demais categorias, o novo campeão nacional de sub-10 é Pedro Ribeiro Lima (Estela) (57+56, 113, +5), que se superiorizou por uma escassa pancada a Ricardo Castro Ferreira (Estoril). O troféu de Vencedor Net foi entregue a Tomás Sarmento de Beires (CityNorte).

No escalão de sub-12, Afonso de Sousa Pinto (Oporto) defendeu com sucesso a posição cimeira, juntando 55 pancadas às 52 de ontem. Terminou com um resultado agregado de -1. O vice-campeão é Tomás Rente, que teve um resultado agregado de PAR do campo. Tomás Araújo (CityNorte) ganhou em “Net”.

Por fim, nos sub-14, Afonso Sousa Pinto (Miramar) ultrapassou João Araújo (CityNorte), atleta que recebeu igualmente a taça de “Medal Net”.

Tocha Rovisco Pais leva surf adaptado à praia

DR



Iniciativa do centro de reabilitação realiza-se sábado

O Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro Rovisco Pais (CMRRC-RP) organiza, no próximo sábado, dia 20 de julho, pelas 09H00, um dia de surf adaptado, na Praia da Tocha. A iniciativa tem já uma década e realiza-se todos os anos, em parceria com a Escola de Surf Ticket2surf e a Associação de Bodyboard da Praia da Tocha.

Os destinatários primeiros são, naturalmente, os utentes internados naquela unidade, desde que reúnam condições clínicas favoráveis à prática de surf adaptado. No entanto, a ação está também aberta à comunidade, a pessoas com incapacidade, mesmo não utentes.

"Estas sessões são sempre muito especiais, não só porque devolvem por uns momentos a liberdade e o prazer do contacto com o mar aos nossos utentes, mas também porque são, de facto, um exemplo vivo (e, numa nota pessoal, muito comovente) da dedicação das equipas que trabalham no nosso SNS", refere a Unidade Local de Saúde de Coimbra, que integra o CMRRC-RP.

CM Miranda do Corvo



Gala do Desporto e da Cultura do Município de Miranda do Corvo realizou-se a 12 de julho

Miranda do Corvo Ana Laura Ferreira e Diogo Cancela são os atletas do ano 2023

A Gala do Desporto e da Cultura, organizada pelo Município de Miranda do Corvo, a 12 de julho, distinguiu o mérito de atletas e agentes culturais do concelho.

"Miranda do Corvo e as suas gentes tiveram, no último ano, excelentes motivos para celebrar os resultados desportivos e, a dinâmica dos seus agentes culturais, nos mais diversos domínios", refere a autarquia.

As candidaturas, em ambas as áreas, foram apreciadas por um júri externo. No que respeita à área desportiva, Ana Laura Ferreira (Boccia) e Diogo Cancela (Natação) foram os vencedores da categoria de atleta feminina e masculino do ano. Maria Marques (Abutres) e Lourenço Oliveira (Abutres) arrecadaram o galardão de atleta revelação feminina e masculino do ano. O técnico Vítor Gouveia foi considerado o treinador do ano e o Miranda Cup o evento desportivo.

Na Gala foram atribuídos os Prémios Carreira, em desporto e cultura, que enaltecem os percursos de vida de Aires Alves e António Ferreira, respetivamente, dois dos momentos de grande emotividade.

O evento contou, ainda, com a atuação da banda Mountain Valley, Bombos&Tombos e do grupo de hip hop da Casa do Povo de Miranda do Corvo.

Basquetebol Seleção em cadeira de rodas no Luso

CM Mealhada



Equipa nacional prepara Europeu

A seleção nacional A de Basquetebol em Cadeira de Rodas está a preparar, o Campeonato da Europa da Divisão B, de 27 de julho a 4 de agosto, em Sarajevo, capital da Bósnia-Herzegovina.

A seleção tem encontros particulares com Irlanda e Suíça, no fim de semana de 20 e 21 de julho, no Torneio Internacional da Mealhada, que acontece no Pavilhão Municipal do Luso, com jogos transmitidos pela FPBtv.

São 15 os atletas da seleção nacional, que integra o grupo B, ao lado da nação organizadora, Suíça, Eslovénia e Croácia.

Ontem, segunda-feira, o vereador do Desporto da Câmara da Mealhada, Ricardo Santos, visitou a seleção e falou com Óscar Trigo, selecionador, e com João Crucho, da Federação Portuguesa de Basquetebol, desejando "os maiores sucessos" para o torneio e para a disputa do europeu.

Râguebi Mundial de touch rugby arranca hoje

DR



Comitiva nacional à chegada a Inglaterra

A seleção nacional de Portugal – "Mixed Open" cumpre, hoje, o seu primeiro jogo do Mundial frente às Ilhas Guernsey. Em campo, vão estar também as equipas nacionais M40, frente à Malásia, M50, face à Nova Zelândia, e M45, que têm como adversários os ingleses.

Este Mundial disputa-se em Inglaterra, no "Highfileds Sports Complex" da Universidade de Nottingham. Até 21 de julho, serão 4.000 participantes (árbitros, jogadores e treinadores), representando 40 países em 13 categorias, num total de 180 seleções. Portugal está presente com quatro equipas e 64 jogadores.

A Austrália e Inglaterra são os únicos países que marcam presença em todas as categorias. Os jogadores mais fortes, na opinião dos especialistas são os das Ilhas Fiji, França, Irlanda, Nova Zelândia, Escócia, África do Sul e País de Gales.

Durante o torneio, os jogos de Portugal podem ser vistos em *whatsapp.com/channel/ 0029VagiVw9KLaHeWoRJY*

cá dentro



16H10

Ministro quer "professores mais motivados e alunos com aulas"

O ministro da Educação, Ciência e Inovação disse ontem que tudo está a ser feito para que o próximo ano letivo comece com mais normalidade nas escolas, com professores mais motivados e menos alunos sem aulas. Sobre os resultados do concurso nacional de professores, Fernando Alexandre referiu que existem dados positivos.

13H40

Estratégia nacional para as matérias-primas críticas lançada este mês

A ministra do Ambiente disse ontem que a estratégia nacional para as matérias-primas críticas será lançada este, sendo a base para definir áreas de exploração de materiais com potencial no país, como o cobre. Maria da Graça Carvalho disse que uma das matérias-primas em cima da mesa é o lítio.

data instantes dados recolhidos ontem às 20H00 www.brighterfuture.pt

Região Centro

Percentagem de trabalhadores com menos de 35 anos

28%

Região Centro

Percentagem de trabalhadores com ensino superior

19%

Álvaro Sobrinho e Ricardo Salgado vão a julgamento

O Tribunal de Instrução Criminal de Lisboa enviou ontem o ex-presidente do Banco Espírito Santo Angola (BESA) Álvaro Sobrinho, o banqueiro Ricardo Salgado e mais três arguidos a julgamento, validando na integra a acusação do Ministério Público.

A leitura da decisão instrutória sobre o processo do BESA foi proferida pela juíza de instrução Gabriela Lacerda Assunção no Tribunal Central de Instrução Criminal, em Lisboa.

No debate instrutório, realizado no passado dia 3 de junho, o Ministério Público (MP), pelas vozes das procuradoras Rita Madeira e Sandra Oliveira, pediu que os cinco arguidos fossem levados a julgamento "nos exatos termos da acusação".

O ex-banqueiro angolano Álvaro Sobrinho é acusado de 18 crimes de abuso de confiança e cinco de branqueamento, e o ex-presidente do GES, Ricardo Salgado, a quem foram imputados cinco crimes de abuso de confiança e um de burla.

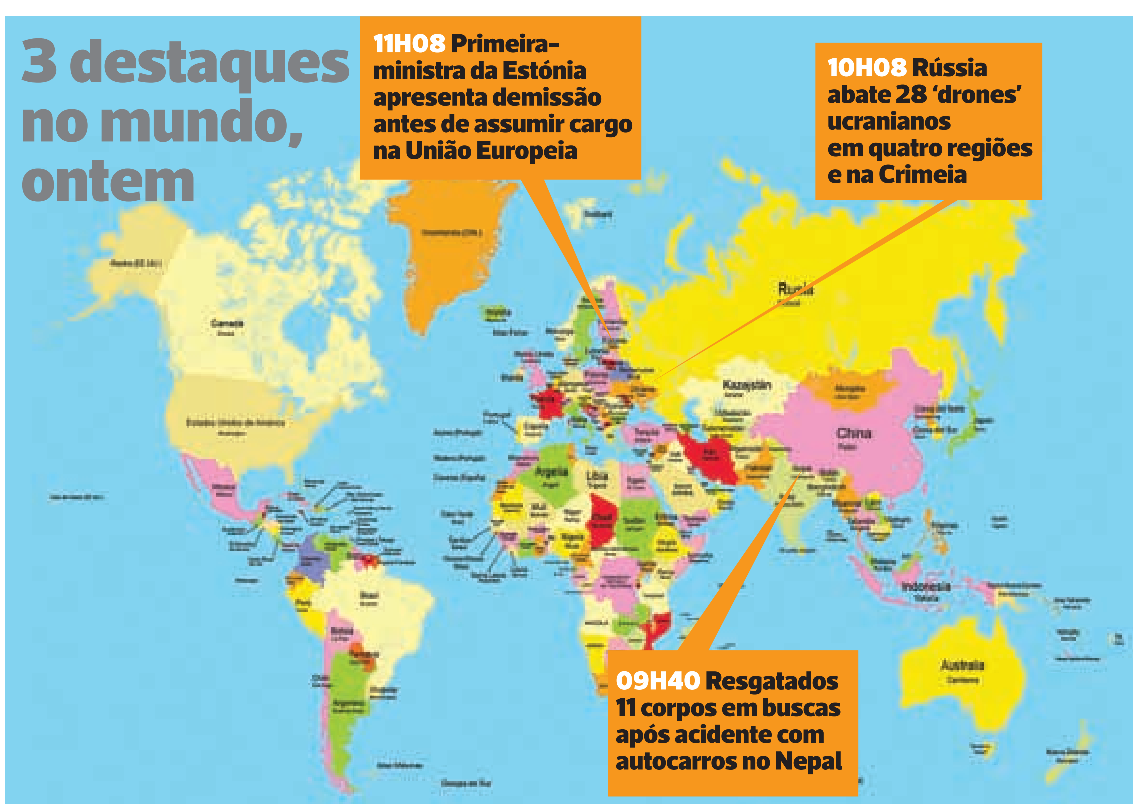
O ex-banqueiro angolano é suspeito de se ter apropriado indevidamente de centenas de milhões de euros, num caso cujos factos terão ocorrido entre 2007 e julho de 2014.

Os restantes arguidos que vão a julgamento são os ex-administradores Amílcar Morais Pires, visado por um crime de abuso de confiança e outro de burla, Helder Bataglia, acusado de um crime de abuso de confiança, e Rui Silveira, que responde apenas por um crime de burla.

As vantagens decorrentes da prática dos crimes indiciados, neste inquérito, contabilizam-se nos montantes globais de 5.048.178.856,09 euros e de 210.263.978,84 dólares norte-americanos, de acordo com a acusação.



Feridos transportados para o Hospital Nasser após um ataque israelita às tendas de deslocados em Khan Yunis, no sul da Faixa de Gaza. EPA/Haitham Imad



lá fora



EUA

Juíza rejeita caso contra Trump

A juíza responsável pelo caso em que Donald Trump é acusado de reter documentos confidenciais após sair da Casa Branca rejeitou ontem todo o processo, considerando que a nomeação do procurador especial Jack Smith viola a Constituição. A juíza distrital foi nomeada para o tribunal por Trump.

Moçambique

Aprovadas assembleias de voto no estrangeiro

A Comissão Nacional de Eleições (CNE) de Moçambique aprovou a constituição de mais de 600 assembleias de voto no exterior do país para as eleições gerais de 09 de outubro, incluindo em 11 cidades de Portugal. O país com maior número de assembleias de voto é a vizinha África do Sul.

data instantes dados recolhidos ontem às 20H00 www.dadosmundiais.com

Rendimento médio anual per capita na Dinamarca (em dólares)

73.520

Rendimento médio anual per capita em Espanha (em dólares)

32.090

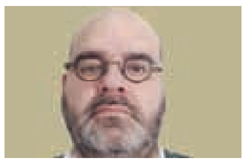
Rendimento médio anual per capita em Portugal (em dólares)

25.950

a maneira como vemos o problema, é o problema

pensar fora da caixa / restauração na Baixa de Coimbra

Pedro Costa
Formador da Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra



Kombucha & sandes d'Orelha

Confucio disse, consta, que "Comer é divinal" e Miguel Torga, no dia de Portugal de mil novecentos e oitenta e sete, disse em Macau para quem o quis ouvir, que "Comer é um acto de cultura" e que "O civilizado alimenta-se; o selvagem enfarta-se", recorrendo, não duvido, à memória de Jean-Anthelme Brillat-Savarin, que escreveu algo parecido duzentos anos antes, mais década menos década.

Despachada que está a parte erudita do texto, passemos pois ao conduto porque é disso que trata esta nossa conversa: de comer. Sejamos nós civilizados ou selvagens...

Mas somos civilizados. Comemos com talheres e não desdenhamos pôr as mãos na massa quando a isso a etiqueta apela ou quando não apela e fecha os olhos. E comemos bem em Coimbra, na Baixa, podemos falar da Baixa, jamais da Baixinha, que aprendi nos quase trinta anos que por ali vagueei, é coisa que não existe. Coimbra tem a Alta e a Baixa e na Baixa sempre se comeu bem. E come. E atrevo-me a dizer, sem que com isso me considere acima ou abaixo da possibilidade de ser insultado, que aquele chavão blasé de sobrancelha arqueada e pontinha retorcida de bigode "em Coimbra come-se mal" que tanto Curnonsky de carregar pela boca costuma entregar junto com o cartão de visita, sempre que o assunto é esse. Que o chavão é isso. Um chavão.

O Quebra-Costas, é um exemplo, subia-se a correr para poupar o dinheiro do troley e descia-se a escorregar quando a coisa corria mal. Hoje é, após anos de abnegação de quem sempre acreditou, um canal de festa, de negócio, uma ligação que convida a subir ou descer muito devagar e a desfrutar. Nada se fez sem trabalho. Trabalho com rostos, mas que prefere morrer anónimo porque é esse o que mais frutos dá

A Baixa de Coimbra está a mudar – não estou a fugir ao assunto, estou a enquadrar – e está a encher-se de gente nova, paulatinamente, ao ritmo do assentar de arraiais das empresas que fogem da periferia porque não poluem nem chateiam e sabem que a Baixa e muitas pessoas que se movimentam na, com e pela Baixa, se têm esforçado para que algo finalmente mude. E vai mudar - ponho as fichas todas nesse número.

E quando algo muda, tudo à sua volta muda.

Coimbra é uma das cidades mais cosmopolitas, internacionalizadas, se o termo for menos agressivo, do nosso país. Mesmo retirando os turistas da equação, qualquer recepcionista de hotel sabe, e sabe-o porque tem que fornecer estatísticas ao INE, que a cidade é constantemente frequentada por dezenas de nacionalidades; por vezes várias dezenas, todas ao mesmo tempo.



O que tem essa gente toda em comum, além de estar ali à mão de semear? Tem que comer. Tudo come. Fazem outras coisas, mas não é disso que falamos. É de comida e de quem lha pode fornecer da maneira que mais lhe convém, da maneira que mais convém a quem fornece e a quem consome.

Deixo para último a posta do meio. Pela Baixa movimentam-se também os nativos e, é nosso dever mostrar-lhes que estão em casa, a comunidade cada vez maior de emigrantes. Tudo gente que tem que ser bem-vinda à Baixa e que deve sentir na Baixa o pulsar do centro da cidade.

É aqui que a pescadinha mete o rabo na boca. A Baixa definha porque tem menos gente e há menos gente porque a Baixa está a definhar.

Mas não está. Está a ganhar balanço. Pode até estar a mudar o paradigma. Pode não ter funcionários dos serviços a comer sandes de fígado de cebolada e copos de vinho branco fresquinho ao final do dia de trabalho, mas não está condenada a aturar quem só come comida que viaja de motorizada.

Encher a barriguinha, matar o ratito ou até desinchar o olho da gula, tudo é serviço a ser prestado e para tudo isso há mais soluções que problemas e gente com ideias e vontade de trabalhar. Haja quem coma.

Os de cá gostam do que é nosso, mas adoram experimentar o que não é; os de passagem gostam de levar com eles a ideia que comeram o que os de cá comem quando não estão a experimentar; os que têm constrangimentos têm que procurar (e alguém tem que oferecer) o que vai de encontro às suas necessidades; os de fora, mas que estão por cá muito tempo, também gostam de matar saudades do que comem em casa; os da Alta têm que poder vir à Baixa sentir o pulsar da cidade sem se preocuparem com o carro e as multas porque os transportes urbanos terão que ser bons e em quantidade e todos, mesmo todos, têm que ter vontade de vir à Baixa e isso, isso só se consegue se a Baixa tiver vida, se houver quem viva na Baixa, se os bairros, ruazinhas e ruelas estiverem bem iluminadas e limpas, se as pessoas se sentirem seguras, se quem aposta for apoiado.

O Quebra-Costas, é um exemplo, subia-se a correr para poupar o dinheiro do troley e descia-se a escorregar quando a coisa corria mal. Hoje é, após anos de abnegação de quem sempre acreditou, um canal de festa, de negócio, uma ligação que convida a subir ou descer muito devagar e a desfrutar. Nada se fez sem trabalho. Trabalho com rostos, mas que prefere morrer anónimo porque é esse o que mais frutos dá.

A Baixa está a recuperar.

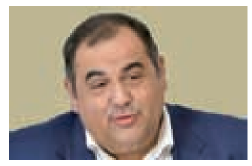
Vai ser o pólo do encontro entre novos e velhos. Todos: desde as pessoas, aos negócios, aos petiscos.

Tenhamos paciência, que a coisa vai dar-se.

De forma orgânica, como hoje se diz.

opinião extra

Nuno Moita
Presidente da Câmara de Condeixa-a-Nova



O que são Bens Públicos, Privados e de Mérito?

Apesar de muitos economistas defenderem uma intervenção mínima do Estado no funcionamento do mercado livre, outros, menos liberais, reconhecem que o mercado nem sempre oferece os melhores resultados, por exemplo, no domínio dos combustíveis fósseis, no domínio da desigualdade da distribuição de rendimentos e na produção de bens públicos, onde o Estado por razões tecnológicas e económicas tem obrigatoriamente de intervir. Mas afinal o que é que são bens públicos? São aqueles que se caracterizam pela observância simultânea de dois atributos: não rivalidade e não exclusão no consumo.

Refira-se que existem muitos bens privados que são fornecidos pelo Estado ou outras entidades públicas, mas isso não faz deles bens públicos. É o caso, entre outros, da educação, dos serviços de saúde e do abastecimento de água. Mas sendo bens privados porque não os produz o mercado?

Não rivalidade no consumo, o que significa que o consumo desse bem por mais um individuo não afeta o consumo que os outros estão ter ou podem ter desse bem, ou seja, o consumo realizado por mais um indivíduo não diminui as quantidades disponíveis do bem que pode vir a ser consumido pelos outros.

Quanto ao segundo atributo, não exclusão no consumo, significa que não é técnica ou economicamente viável impedir qualquer indivíduo de consumir o bem, uma vez ele produzido.

Os bens que têm estes dois atributos são designados por bens públicos puros, como é o caso da defesa nacional e a iluminação pública. Porém, se o bem verificar conjuntamente a não rivalidade no consumo e a possibilidade de consumo, o bem designa-se por semipúblico, como é o caso das pontes, das estradas e das autoestradas.

Do exposto, facilmente se infere, por um lado, que o bem é privado quando satisfaz conjuntamente as duas seguintes condições: rivalidade no consumo e exclusão no consumo. Por outro lado, refira-se que existem muitos bens privados que são fornecidos pelo Estado ou outras entidades públicas, mas isso não faz deles bens públicos. É o caso, entre outros, da educação, dos serviços de saúde e do abastecimento de água. Mas sendo bens privados porque não os produz o mercado? Nesta interrogação está subjacente a problemática dos bens de mérito, ou seja, os bens cujos indivíduos não são soberanos naquilo que querem ou não consumir. Isto é, a classificação dos bens de mérito não se baseia em critérios económicos, mas sim na emissão de juízos de valor por parte do Estado, quanto ao interesse social e individual do consumo de certos bens.

Ao adotar, uma atitude paternalista partindo do princípio de que sabe melhor do que os próprios cidadãos aquilo que lhes convém-, o Estado estimula – outra vezes força o consumo de determinadas quantidades de leite, por exemplo, a escolaridade obrigatória, a vacinação obrigatória, a utilização do cinto de segurança, a utilização do capacete, etc.

Com base no mesmo princípio, o Estado reprime o excesso de velocidade, o consumo de drogas, de álcool e de tabaco, através de multas e impostos- Os chamados imposto do pecado.

Para terminar, refira-se que a produção ou não de bens de mérito pelo Estado leva-nos à classificação do Estado em liberal ou de bem estar (Welfare State).O primeiro defendido pelos partidos liberais. Quanto ao segundo, Estado de bem- estar, defendido pelos partidos sociais-democratas e socialistas democráticos.

agir negócios

press release

↘ O número de passageiros movimentados nos aeroportos nacionais aumentou 5,1% nos primeiros cinco meses do ano, para 26,2 milhões, metade dos quais no aeroporto de Lisboa, segundo dados do Instituto Nacional de Estatística ontem divulgados.





DR

"Audi Road to Tomorrow" na Figueira da Foz

Iniciativa organizada pela Sportmaran decorre frente à Praia de Buarcos

De 18 a 21 deste mês, a cidade da Figueira da Foz será palco do "Audi Road to Tomorrow", organizado pela Sportmaran. Localizado em frente à Praia de Buarcos, o evento promete ser uma oportunidade única para os entusiastas conhecerem e experimentarem os modelos mais inovadores da Audi, incluindo o novíssimo Audi Q6 e-tron.

Durante quatro dias, das 10H00 às 19H00, o público poderá explorar uma seleção exclusiva de veículos híbridos e elétricos da marca. "Não é apenas uma apresentação de carros; é uma jornada rumo a um futuro mais sustentável e tecnologicamente avançado", refere a empresa em nota de imprensa enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS.

Durante os dias do evento, os visitantes terão a oportunidade de testar alguns dos mais recentes modelos híbridos e elétricos da fabricante de automóveis alemã, com destaque para o Audi Q6 e-tron e o desportivo elétrico e-tron GT. Além dos test-drives, outros modelos estarão em exposição estática, permitindo uma observação de perto de todas as suas características e tecnologias.

Os modelos disponíveis para test-drive são o novo Audi Q6 e-tron, e-tron GT, A6 TFSIe, Q4 e-tron, Q3 TFSIe, A3 TFSIe, Q2

Em exposição estática estará o também novo SQ6 e-tron ou o Q8 e-tron Dakar Edition, SQ8, S3 Sportback

De acordo com a nota de imprensa, "este evento oferece uma oportunidade de conhecer de perto a tecnologia que está a moldar o futuro dos automóveis. É uma ocasião para trazer a família e amigos, aproveitando um dia cheio de descobertas, inovações e test-drives emocionantes".

Para mais informações, pode contactar diretamente a Sportmaran.

Inscrições para o curso de técnicos de redes elétricas

A E-REDES, empresa do grupo EDP responsável pela operação da rede de distribuição de energia elétrica em Portugal continental, apoia o curso de técnico de redes elétricas, disponível para alunos do 10.º ano do ensino secundário em 11 escolas de norte a sul do país, entre as quais as escolas secundária de Condeixa-a-Nova e Avelar Brotero (Coimbra)

O curso tem a duração dos três anos e conta com um conjunto de iniciativas para reforçar a relação entre as escolas, os alunos e a E-REDES, entre as quais estágios para alunos a frequentarem os 11.º e 12.º anos, a realizarem-se na empresa ou com alguns dos seus parceiros de negócio.

"Entre as saídas profissionais, os técnicos de redes podem trabalhar em empresas públicas e privadas, com necessidades ao nível da manutenção e reparação de redes elétricas de distribuição em baixa, média e alta tensão. Ficam ainda aptos a trabalhar em redes de telecomunicações, sinalização e construção", refere a empresa em nota de imprensa enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS.

As inscrições decorrem, desde ontem e até 20 deste mês, no Portal das Matrículas do Ministério da Educação.

Visitas noturnas no Parque Biológico da Serra da Lousã

O Parque Biológico da Serra da Lousã vai abrir novamente as suas portas em horário especial já durante este mês de julho e também em agosto.

Nos dias 20 e 27 deste mês e também a 10, 24 e 31 de agosto, a partir das 21H00, os participantes vão poder percorrer os caminhos do espaço, desvendar os seus segredos noturnos e presenciar os animais que são mais ativos neste período do dia.

A "Visita Noturna" permitirá, sobretudo, conhecer e explorar os hábitos noturnos de todas as espécies do parque, "com especial destaque para os animais noturnos, como os sacarrabos, as ginetas, os texugos ou até mesmo as que são conhecidas por serem "matreiras", as raposas", refere nota de imprensa enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS.

Segundo o documento, "estes animais encontram-se normalmente escondidos a dormir ao longo do dia e, por isso, a visita noturna constitui uma oportunidade única de conhecer estes exemplares".

Para inscrições (obrigatórias e com um mínimo de 10 participantes) ou mais informações contactar o telefone 915 361 527 ou e-mail *parquebiologicoserradalousa@adfp.pt*. "Na visita, os participantes devem fazer-se acompanhar de lanterna", alerta a organização.

O Parque Biológico forma, em conjunto com o Ecomuseu Espaço da Mente e o Templo Ecuménico Universalista, o Trivium, conjunto que conta já com mais de 449 mil visitantes.

É composto por quatro espaços: o Parque Selvagem, a Quinta Pedagógica, uma zona museológica e um labirinto de árvores de fruto.



Casino Figueira mantém aposta na responsabilidade social

O Casino Figueira continua apostado em desempenhar papel importante em termos de responsabilidade social e cidadania, apoiando as instituições do concelho da Figueira da Foz na realização de eventos e ajudando na sua divulgação. "Ao apoiar estes instituições, entre outras, o Casino Figueira continua a mostrar a sua preocupação com a situação de dificuldades que muitas famílias vivem", refere o casino em nota de imprensa.



Euribor a três e a seis meses descem para mínimos desde maio e julho de 2023

A taxa Euribor desceu ontem a três, a seis e a 12 meses face a sexta-feira e nos prazos mais curtos para novos mínimos, respetivamente, desde 20 de julho e 12 de maio de 2023. Com as alterações de ontem, as Euribor continuaram em valores muito próximos, mas a taxa a três meses, que recuou para 3,662%, manteve-se acima da taxa a seis meses (3,635%) e da taxa a 12 meses (3,522%).

anúncios & Classificados

consulte e acompanhe os nossos classificados
basta apontar o telemóvel

10174S

Compra-se

Terreno para estaleiro e construção de armazém

Telem: 968 059 334

habitação

MEDIADORAS

PROCURAMOS APARTAMENTOS, moradias e terrenos para investidores em carteira. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

VENDAS

APARTAMENTO T3

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T3 - Monte Formoso (Coimbra). Classe "E". Venda: 160.000€. Cozinha equipada. Sala c/ varanda. Vistas desafogadas. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T2

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia c/ 2 pisos e garagem - Carvalhosas (Coimbra). Isento de CE. Venda: 23.000€. Necessita de obras de recuperação total. Quintal com árvores de fruta. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T3

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M3 +1 - Mira. Classe "A+". Venda: 240.000€. Bom estado de conservação. Jardim e forno a lenha. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T5

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M5 c/ garagem, logradouro e jardim - Antanhol - Coimbra. Classe "C". Venda: 295.000€. Imóvel em bom estado de conservação. Composto por cave; R/C e 1ºandar. Próximo ao Hospital dos Covões. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T6

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia isolada M6 - Alfarelos. Venda: 167.500€. Classe "D". Terreno com 1100m2. Próximo à estação de comboio. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

RÚSTICAS

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Casa rústica (Semi-de) - 15km da Cidade de Coimbra. Isento CE. Venda: 27.500€. Necessita de obras de recuperação na totalidade. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

OUTROS

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Excelente propriedade Agrícola c/ moradia M3 - Lousã. Classe "B". Venda: 650 000€. Propriedade composta por terreno, armazém, 3 estufas de morangos equipadas com sistema de rega moderno. Moradia em excelente estado de conservação. Muito potencial para turismo rural / projeto agrícola. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Prédio c/ 4 apartamentos de tipologia T3 - Cantanhede (frações autónomas). Venda: 480.000€. Garagem na cave e arrumos. A destacar o excelente estado de conservação. Centro de Cantanhede, próximo a todos os serviços. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Restaurante - Cedência de quotas sem encargo de Pessoal. Classe "C". Venda: 60.000€. Marisqueira e café. Licença de utilização para restauração e bebidas. Capacidade para 60 pessoas. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

50625

MSP

RECICLAGEM DE METAIS
CENTRO DE ABATE AUTOMÓVEL (V.F.V)

VENDA DE PEÇAS USADAS

VALORIZAMOS VEÍCULOS PARA ABATE / SALVADOS

Espinheira - Penacova
Telemóvel: 917 955 970

98217

SVPAUTO
PEÇAS NOVAS E USADAS

CENTRO DE VEÍCULOS EM FIM DE VIDA

MANUTENÇÃO E SERVIÇOS RÁPIDOS

PNEUS NOVOS E USADOS

fb.me/svpautocoimbra

Estrada da Adémia - Cidreira - Coimbra
Tel: 239 433 060 | Email: svpauto@mail.telepac.pt

MORADIA T4 À VENDA EM COIMBRA

Moradia T4 geminada, para venda em Paredes, Eiras. Com bons acessos quer à cidade quer aos principais eixos rodoviários. Projeto elaborado por arquiteto de renome, com um excecional aproveitamento de espaço, excelente orientação solar, local de expansão, com piscina e boa zona envolvente. As áreas são interessantes e todas com bastante luz. Quartos com roupeiro, suite, etc.

ID: 124651049-54



330.000€

APARTAMENTO T3 À VENDA EM COIMBRA

Apart. T3 em construção, c/ garagem fechada, localizado no Alto da Pedrulha. O imóvel é composto por cozinha mobilada e equipada, sala, 3 quartos (1 deles suite), WC comum e varandas c/ cerca de 30m², acessíveis a partir de todas as divisões. Apartamento moderno, versátil e funcional, alta qualidade de construção, áreas generosas e excelente nível de equipamentos. Próximo do IC2, A1, IP3 e A14.

ID: 124651008-115



295.000€

RE/MAX White II
WHITETWO - MED. IMOB. LDA. AMI 13332

Cada agência é propriedade e gestão independente
Rua Padre Estevão Cabral, n.º22 | 3000-316 - Coimbra

Famílias felizes !



ANA PAULA CARIDADE

QUER AVALIAR O SEU IMÓVEL?
MARQUE VISITA JÁ!

964 436 887 | apcaridade@remax.pt
*chamada para rede móvel nacional

101727



PROCURA EMPREGO?

ANUNCIE AQUI GRÁTIS

239 980 290

aqui resulta mais DIÁRIO as beiras

emprego

35062

Centro de Emprego e Formação Profissional do Pinhal Interior Norte
Serviço de Emprego de Arganil

IEFP

Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest 3300-011
Arganil - PORTUGAL | Tel: 235 205 984/5

CONCELHO DE ARGANIL – TEMPO COMPLETO

ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO
– OF. 589246125
ENGENHEIRO MECÂNICO
– OF. 589147364
DESENHADORES E TÉCNICOS AFINS
– OF. 589261111
PINTOR Á PISTOLA DE SUPERFÍCIES
– OF. 589246053
SERRALHEIRO CIVIL
– OF. 589246115
AJUDANTE FAMILIAR
– OF. 589183638
TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS
– OF. 589251136
OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES
– OF. 589246052
OUTROS CARPINTEIROS E SIMILARES
– OF. 589266996
SOLDADOR – OF. 589246132
DESENHADORES E TÉCNICOS AFINS
– OF. 58926111

CONCELHO DE TÁBUA – TEMPO COMPLETO

OUTROS TRABALHADORES DOS SERVIÇOS PESSOAIS, NE
– OF. - 589257206
OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES
– OF. 589269172
SERRALHEIRO CIVIL
– OF. 589267262

CONCELHO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL – TEMPO COMPLETO

ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO
– OF. 589259141
ENGENHEIRO INDUSTRIAL E DE PRODUÇÃO
– OF. 589261711
ELETROMECÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS
– OF. 589268105 - 589268109
ENGENHEIRO MECÂNICO
– OF. 589269849
TRABALHADOR DO FABRICO DE PRODUTOS LÁCTEOS
– OF. 589261714

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal http://www.iefponline.iefp.pt utilizando referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao "Diário As Beiras" e a sua publicação.

diversos

ASTROLOGIA

MÉDIUM VIDENTE ESPIRITUAL, trabalha pelo Dom do Espirito Santo em todas as áreas. Atendimento diário pelo Telemóvel: 962 602 765 // 239 569 035

relax

b diário as beiras 3

FIGUEIRA DA FOZ

UM CORPO BEM DEFENIDO, para encostar no teu, uma massagem com mãos de fada para relaxar. O. ao natural, mamas XXL para uma boa espanholada. Telem: 939 764 665

1 DOCE PORTUGUESA, alta, elegante, atraente, educada e simpática. Apartamento privado. Telem: 935 023 450



Morena c/ mamas XXL, gosta de um bom 69, espanholada, O. divinal, bumbum guloso. Várias posições. Um furacão! Atende em lingerie e salto alto. Sigilo e higiene, 24H.
101552 **910 669 238**

1 NOVIDADE SARA 25 ANOS, completa, beijoqueira, toda boa, bumbum empinado e guloso, O. natural, peito rijos, pernas torneadas. Massagem relaxante, tântrica e body body. Telem: 920 181 326

LOIRINHA 22 ANOS, magra, peito durinho, bumbum delicioso. Completinha, massagens, atendo sem tabus e boa disposição!!! Telem: 911 976 475

MORENA FURAÇÃO, mamas XXL, gosta de um bom 69, espanholada, várias posições, bumbum guloso cheio de tusa, belas curvas. Atende em lingerie com acessórios. Total higiene e sigilo. 24 hrs. Telem: 920 236 768

ROBERTA + TATIANA NA FIG. DA FOZ, por poucos dias, atendem juntas ou em separado, O. nat. massagem + convívio, para cavalheiros de bom gosto. Com ótimas condições de higiene. Confira em massagens.net Telem: 967 740 494 // 961 326 472

POMBAL

ARREDORES DE POMBAL, Pérola negra 32 aninhos, corpo definido, sedutora, atraente, O. natural, profundo e molhadinho, 69, A. massagem e acessórios. Das 9h às 21h. Local discreto. Telem: 960 098 626 // 910 333 711

21 milhões de crianças não foram vacinadas em 2023

Cerca de 21 milhões de crianças não receberam as vacinas previstas em 2023, mais 2,7 milhões do que antes da pandemia de covid-19, um retrocesso nos objetivos globais de imunização que estão longe das metas para 2030.

O alerta consta de um relatório da Organização Mundial de Saúde (OMS) e do Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef), com dados sobre a cobertura mundial da vacinação e que indica que ainda não foram alcançados os níveis globais de 2019, o ano antes do início da pandemia de covid-19.

"Dos dados de 2023 que os países e regiões submeteram, o que sabemos é que a cobertura de imunização global ainda não recuperou totalmente da histórica queda que vimos durante a pandemia e, de facto, em 2023 o incremento da cobertura estagnou, comparando com 2022", salientou Katherine O'Brien, diretora do departamento de imunização da OMS, em conferência de imprensa.

Taxa de vacinação abaixo de 2019

Segundo os dados das duas agências, o número de 'doses-zero' - crianças que não receberam uma única dose de vacina durante o programa de imunização de rotina – aumentou de 13,9 milhões em 2022 para 14,5 milhões em 2023, muito acima das 12,8 milhões em 2019.

Além destas, outros 6,5 milhões de crianças não receberam a segunda e terceira doses da vacina contra a difteria, tétano e tosse convulsa (DTP).

No conjunto, entre as "dose-zero" e a sub-imunização, são 21 milhões de crianças em 2023 que estão nessa situação, mais 2,7 milhões do que antes da pandemia, quando eram 18,3 milhões, alertaram a OMS e a Unicef.

Plataforma Próstata Sem Tabus esclarece mitos do cancro

DR



Cancro da próstata acontece devido a uma anomalia nas células glandulares

O Cancro da Próstata é a 2.ª principal causa de morte em homens acima dos 50 anos de idade. Por isso, a propósito do Mês de Sensibilização para a Saúde Masculina, a Astellas apresenta recomendações de especialistas na plataforma 'Próstata sem Tabus', com o objetivo de sensibilizar a população para esta patologia e incentivar ao diagnóstico precoce.

O cancro da próstata acontece devido a uma anomalia nas células glandulares, que se multiplicam descontroladamente e a um ritmo mais elevado.

Por outro lado, as células velhas e doentes não morrem, acumulando-se no órgão, dando origem ao tumor. Esta que é a segunda principal causa de morte, por cancro, entre homens acima dos 50 anos de idade[ii], estima-se que em 2020 tenha afetado 6.759 homens em Portugal.

É, por isso, crucial que a população tenha informação fidedigna para tomar decisões conscientes e informadas. O projeto 'Próstata sem Tabus', que conta com o apoio da Associação de Investigação Cuidados de Suporte em Oncologia (AICSO) e do Grupo Português Génito-Urinário, faculta informação desenvolvida por diversos especialistas, através de vídeos elucidativos sobre a doença.

Cancro da Próstata é a 2ª principal causa de morte em homens acima dos 50 anos de idade

1. **Estima-se que, em 2020, tenha afetado 6.759 homens em Portugal**
2. **Projeto 'Próstata sem Tabus' tem o objetivo de sensibilizar a população para esta patologia e incentivar ao diagnóstico precoce**

A psicóloga Eloisa Fernandes, o urologista Frederico Teves e os oncologistas João Godinho, Catarina Santos e João Vasco Barreira são alguns dos especialistas envolvidos, que abordam temas como 'Cuidar da Mente', 'Tratamentos Cirúrgicos no Cancro da Próstata', 'Estratégias para lidar com os efeitos secundários da hormonoterapia', 'Exercício Físico e Cancro da Próstata' e 'Risco Genético no Cancro da Próstata'.

Apesar de o Cancro da Próstata ser assintomático durante anos, é importante estar atento a alguns sintomas iniciais e perceber se são apenas alterações benignas, como é o caso da hiperplasia benigna da próstata. No entanto, caso existam sintomas como sangue na urina, incontinência urinária, jato urinário fraco, dor óssea e fraqueza muscular, perda de ereção, dor nas costas, ancas e peito, deverá consultar o seu médico rapidamente.

Além dos sintomas é importante que haja consciência de que fatores como idade, histórico familiar, etnia, fatores ambientais, níveis hormonais e estilo de vida podem aumentar o risco de vir a sofrer de cancro da próstata.

Para Filipe Ribeiro, diretor médico da Astellas Farma, "disponibilizar conteúdos com informação relevante para a literacia da população sobre cancro da próstata, é fundamental para que possam ser reconhecidos os sintomas deste cancro que é atualmente mais letal para os homens do que o cancro da mama para as mulheres. O acesso à informação e prevenção é o caminho para não ser apanhado de surpresa".

telefones úteis

Coimbra	
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
EDP (avarias)	800 506 506
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Arnes	239 640 461
CP (Coimbra B)	808 208 208
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400/500/600
Hospital Pediátrico	239 488 700/239 480 300
Hospital dos Covões	239 443 020/239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
GNR	239 794 300
Policia Judiciária	239 863 000
PSP	239 797 640
AC, Águas de Coimbra (geral)	239 096 000
AC, Águas de Coimbra (Linha Verde)	800 202 354
Lusitania Gás-Gás Natural	800 200 157
SOS Adolescente	800 202 484
SOS Mulher	239 832 073
SOS Amigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
Arganil	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
Cantanhede	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
Condeixa	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 940 250
Centro de Saúde	239 941 346
Figueira da Foz	
Diário As Beiras	233 422 927
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
EDP (avarias)	800 506 506
GNR (Maiorca)	239 794 488
GNR (Paião)	233 940 519
GNR (Quiaios)	239 794 486
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 407 560
Góis	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
Lousã	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
CP	239 993 9 52
Centro de Saúde	239 995 138
Bombeiros de Serpins	239 970 000
Mealhada	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	808 208 208
Centro de Saúde	231 202 023
Mira	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 489 580
Miranda do Corvo	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 530 070
Montemor-o-Velho	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
Mortágua	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	808 208 208
Oliveira do Hospital	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
Pampilhosa da Serra	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
Penacova	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
Penela	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 570 200
Poiares	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
Pombal	
Bombeiros Voluntários	236 212 122
Brigada de Trânsito	236 212 063
EDP (avarias)	800 506 506
CP	808 208 208
GNR	236 212 011
Hospital	236 212 130
PSP	236 218 122
Rodoviária - Beira Litoral	236 212 058/236 212 060
Soure	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
Tábua	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
Voluntários de Vila Nova de Oliveirinha	238 604 887 / 962 377 373
Tocha	
GNR	231 440 100
Bombeiros	231 443 710

cinemas

COIMBRA

Cinemas NOS Alma Shopping

Sala 1 – **Divertida-Mente 2**
(M6) Dob.
12h50, 15h30, 18h10
Sala 1 – **Divertida-Mente 2**
(M6) Leg.
20h50
Sala 2 – **Leva-me para a Lua**
(M12)
14h20, 17h40, 21h10
Sala 3 – **Gru – O Mal Disposto 4**
(M6) Dob
11h00(Só Sáb e Dom.), 14h50, 17h30
Sala 3 – **A Ama de Cabo Verde**
(M12)
20h30
Sala 4 – **A Última Sessão de Freud**
(M12)
13h40, 21h40
Sala 4- **Histórias de Bondade**
(M16)
17h50
Sala 5 – **Divertida-Mente 2 3D**
(M6) Dob.
13h20, 16h00
Sala 5 – **Divertida-Mente 2 ATMOS**
(M6) Leg.
18h40, 21h20
Sala 6 – **Horizon: Uma Saga Americana – Cap. Um**
(M14)
13h00, 17h00, 21h00
Sala 7 – **Astrakan 79 (& curta "O Mar Enrola na Areia)**
(M12)
14h10, 16h20, 18h30, 20h40
Sala 8 – **Um Lugar Silencioso: Dia Um**
(M14)
13h50, 16h30
Sala 8 – **Sexygenários**
(M12)
19h10, 21h30
Sala 9 – **Garfield: O Filme**
(M6)Dob
11h40 (Só Sáb e Dom), 14h30
Sala 9 – **Blue Lock O Filme – Episódio Nagi**
(M12)
17h10
Sala 9 – **A Maldição de Baghead**
(M14)
19h30, 21h50
Sala 10 – **Divertida-Mente 2**
(M6) Dob.
11h20 (Só Sáb e Dom), 14h00, 16h40
Sala 10 – **Gru – O Mal Disposto 4**
(M6) Leg
19h20, 22h00

Cinemas NOS Forum Coimbra

Sala 1 – **Bad Boys – Tudo ou Nada**
(M14)
15h20*, 18h45*, 22h15*
14h15**, 17h10**, 20h00**
Sala 1 – **Divertida-Mente 2**
(M6) Leg
10h50(Só Sab e Dom, 23h10**
Sala 2 – **Leva-me Para a Lua**
(M12)
14h45, 18h15, 21h30
Sala 3 – **Leva-me Para a Lua**
(M12)
22h50**
Sala 3 – **Um Lugar Silencioso: Dia Um**
(M14)
14h15*, 16h55*, 19h35*, 22h30*
15h00**, 17h35**, 20h10**
Sala 4 – **Garfield: O Filme**
(M6)Dob
11h20(Só Sab e Dom), 14h00, 16h40
Sala 4 – **Divertida-Mente 2**
(M6) Leg
19h20, 21h45
Sala 5 – **Divertida-Mente 2**
(M6) Dob
11h00 (Só Sab e Dom), 13h40, 16h20, 19h00
Sala 5 – **Assassino Profissional**
(M12) 22h00
Sala 6 – **Gru – O Maldisposto 4**
(M6) Dob 11h40 (Só Sáb. e Dom.), 14h30, 17h50
Sala 6 – **Horizon-Uma Saga Americana- Capítulo 1**
(M14)
21h15*
20h45**
* Exc. Sexta, Sábado
** Só Sexta, Sábado

FIGUEIRA DA FOZ

Cinemas NOS Foz Plaza

Sala 1 – **Garfield: O Filme**
(M6)
11h45 (Sáb. e Dom.), 14h10, 16h50
Sala 1 – **Um Lugar Silencioso: Dia Um**
(M14) 20h10, 22h40
Sala 2 – **Divertida-Mente VP**
(M6)
10h50 (Sáb. e Dom.), 13h20, 15h50, 18h20
Sala 2 – **Bad Boys: Tudo ou Nada**
(M14) 22h20
Sala 3 – **Gru – O Maldisposto 4 VP**
(M6)
11h30 (Sáb. e Dom.), 14h25, 17h10, 19h30
Sala 3 – **Gru – O Maldisposto 4 VO**
(M6) 22h00
Sala 4 – **Divertida-Mente VP 3D**
(M6) 14h00, 16h30
Sala 4 – **Divertida-Mente VO**
(M6) 19h00, 21h20
Sala 5 – **Horizon: Uma Saga Americana – Capitulo 1**
(M14)
13h50, 17h50, 21h40

TAXI

FIGUEIRA DA FOZ
Táxis, Central Táxis (permanente) 233 420 880/965 255 030/ 916 481 072
Praça de Táxis, Praça 8 de Maio 233 423 788/233 423 500
Praça de Táxis, Hospital 233 431 431

COIMBRA (permanente)

Politáxis	239 499 090
Táxis de Coimbra S. José	239 822 287
Praça da República	239 822 287
Estação Nova	239 826 622

TV Hoje

RTP1

06:00	Bom Dia Portugal
10:00	Praça da Alegria
12:59	Jornal da Tarde
14:15	Escrava Mãe - Ep. 108
15:30	A Nossa Tarde
17:30	Portugal em Direto
18:00	Futebol Fem.: Portugal x Malta - Qualif. Euro 2025 Transmissão em direto
19:59	Telejornal
21:00	Joker T8 - Ep. 15
22:00	É Ou Não É? - O Grande Debate

RTP 2

06:31	Repórter África
07:25	Zig Zag
13:40	Viva Saúde T10 - Ep. 38
14:10	A Fé Dos Homens
14:40	Folha de Sala
14:45	Ciclismo: Volta à França 2024 - Ep. 16
16:55	Zig Zag
20:30	Folha de Sala
20:35	Espaços Incríveis de George Clarke T10 - Ep. 8
21:30	Jornal 2
22:00	Hotel à Beira-Mar T7 - Ep. 2
22:50	Folha de Sala
22:55	Investigações De Lucy Worsley - Ep. 2
23:50	O Oitavo Candidato T1 - Ep. 1

SIC

06:00	Edição Da Manhã
08:30	Alô Portugal T16 - Ep. 140
10:00	Casa Feliz T5 - Ep. 141
13:00	Primeiro Jornal
14:45	Linha Aberta T10 - Ep. 131
16:00	Júlia T7 - Ep. 131
18:00	Terra E Paixão - Ep. 31
19:00	Casados À Primeira Vista - Diários (Tarde) T1 - Ep. 43
20:00	Jornal Da Noite
21:45	A Promessa - Ep. 24
22:45	Senhora Do Mar - Ep. 116
23:30	Papel Principal - A Vingança - Ep. 69
00:00	Casados À Primeira Vista - Diários (Noite) T1 - Ep. 43

TVI

06:15	Diário Da Manhã
09:55	Dois às 10
12:58	TVI Jornal
14:05	TVI - Em Cima da Hora
14:50	A Sentença
15:45	A Herdeira - Ep. 297
16:15	Goucha
17:30	Dilema: Última Hora
19:00	Dilema: Diário
19:57	Jornal Nacional
21:30	Cacau - Ep. 137
22:00	Dilema: Especial
22:35	Festa É Festa - Ep. 945
00:00	Dilema: Extra

SPORT TV1

08:20	Espanha x Inglaterra - EURO 2024
10:50	Sevilha x Orlando Pirates - Jogo de Preparação
12:50	Argentina x Colômbia - Copa América
15:20	Espanha x Inglaterra - EURO 2024
16:20	Copa Sul-Americana: Magazine
17:10	Sevilha x Orlando Pirates - Jogo de Preparação
17:50	FC Porto x Al Arabi - Jogo de Preparação
20:00	Espanha x Bélgica - Qualif. Euro 2024 Transmissão em direto
22:05	Copa Sul-Americana: Magazine
22:55	Huachipato x Racing - Copa Sul-Americana Transmissão em direto

O DIÁRIO AS BEIRAS não se responsabiliza por eventuais alterações que os canais façam à programação diária agendada

farmácias

AVEIRO

Anadia
Júlio Maia (Tel. 231 512 924)
Aveiro
Alagoas (Tel. 234 308 250)
Mealhada
Nova (Tel. 231 930 905)

COIMBRA

Arganil
Galvão (Tel. 235 205 211)
Cantanhede
Marialva (Tel. 231 416 901)
Coimbra
S. MIGUEL, Prolongamento Rua Bairro S. Miguel, 9, Lojas Esq/Dir - Eiras (Tel. 239 822 634)
SANTA CRUZ, Rua das Padeiras, 94 (Junto à Av. Fernão de Magalhães, próximo da Estação Nova) (Tel. 239 823 569)
Condeixa-a-Nova
Conimbriga (Tel. 239 948 542)
Figueira da Foz
Central (Tel. 233 402 470)
Góis
Coroa (Tel. 235 778 021)
Lousã
Serrano (Tel. 239 990 960)
Mira
Pisco (Tel. 231 452 466)
Miranda do Corvo
Lima Natário (Tel. 239 532 080)
Montemor-o-Velho
Central (Tel. 239 892 242)
Oliveira do Hospital
Gonçalves (Tel. 238 605 130)
Pampilhosa da Serra
Central (Tel. 235 594 127)
Penacova
Alves Coimbra (Tel. 239 477 107)
Penela
Penela (Tel. 239 569 137)
Soure
Soure (Tel. 239 506 450)
Tábua
Quaresma (Tel. 235 711 828)
Vila Nova de Poiares
Santo André (Tel. 239 421 155)
Martins Pedro (Tel. 239 421 812)

LEIRIA

Castanheira de Pêra
Diniz Carvalho (Tel. 236 432 313)
Figueiró dos Vinhos
Serra (Tel. 236 552 339)
Pedrógão Grande
Baeta Rebelo (Tel. 236 486 133)
Pombal
Paiva (Tel. 236 212 013)

VISEU

Mortágua
Abreu (Tel. 231 922 185)
Santa Comba Dão
Santa Comba (Tel. 232 881 867)
Viseu
Grão Vasco (Tel. 232 388 344)

guia astrológico

Carneiro
Carta do Dia: 6 de Ouros, que significa Generosidade.
Amor: Seja mais compreensiva com o seu par. A confiança trabalha-se.
Saúde: Evite tomar bebidas alcoólicas. Dê descanso ao fígado.
Dinheiro: Gaste dinheiro em algo que a deixe feliz. Seja generosa consigo.

Touro
Carta do Dia: Ás de Espadas, que significa Sucesso.
Amor: O amor chegou para ficar. Seja otimista e aproveite esta fase.
Saúde: Proteja-se de constipações. Tome um suplemento de equinácea.
Dinheiro: Pense em formas de ganhar mais dinheiro. O sucesso aguarda-a.

Gémeos
Carta do Dia: 10 de Espadas, que significa Dor, Escuridão.
Amor: Mostre à sua família o quanto é importante para si. Fortaleça os laços.
Saúde: O seu sistema nervoso anda alterado. Tente andar mais calmo.
Dinheiro: Período instável. Feche os cordões à bolsa.

Caranguejo
Carta do Dia: 6 de Espadas, que significa Viagem Inesperada.
Amor: Um familiar que está longe poderá visitá-lo. Viverá momentos felizes.
Saúde: Habitue-se a comer uma salada antes do prato principal. Vigie o peso.
Dinheiro: Fique alerta e não permita que o culpem por algo que não fez.

Leão
Carta do Dia: Ás de Ouros, que significa Harmonia e Prosperidade.
Amor: Espalhe ternura pelos seus familiares. Há que dar para receber.
Saúde: Estará mais cansada do que o habitual. Reforce as energias com um bom pequeno-almoço.
Dinheiro: Inscreva-se num curso. A sua vontade de aprender estará em alta.

Virgem
Carta do Dia: 7 de Paus, que significa Discussão, Negociação Difícil.
Amor: Evite discutir e traga mais estabilidade para o seu lar.
Saúde: Adote uma postura positiva perante a vida.
Dinheiro: Poderá ter que fazer um negócio difícil. Mantenha-se alerta e tudo correrá bem.

Balança
Carta do Dia: 6 de Copas, que significa Nostalgia.
Amor: Afaste a nostalgia. Não deixe que o passado tome conta do presente.
Saúde: Cuidado com os excessos na alimentação. Beba mais água.
Dinheiro: Hoje não é um bom dia para ir às compras. Feche os cordões à bolsa.

Escorpião
Carta do Dia: 2 de Copas, que significa Amor.
Amor: Dê atenção aos desejos da pessoa amada. O amor deve vir em primeiro lugar.
Saúde: Combata o envelhecimento aplicando no rosto compressas com chá de cavalinha.
Dinheiro: Pode sentir-se desmotivada no trabalho. Pense em novos rumos.

Sagitário
Carta do Dia: Valete de Paus, que significa Amigo, Notícias Inesperadas.
Amor: Pode sentir dúvidas acerca dos seus sentimentos. Converse com um amigo.
Saúde: Risco de problemas intestinais. Coma cereais integrais.
Dinheiro: Proposta de trabalho inesperada. Avalie o que é melhor para si.

Capricórnio
Carta do Dia: Valete de Copas, que significa Lealdade, Reflexão.
Amor: Se escutar o coração, certamente vai encontrar a resposta que procura.
Saúde: Fortaleça os pulmões comendo laranja e uvas.
Dinheiro: Aproveite as oportunidades que a vida lhe dá. Agarre-as.

Aquário
Carta do Dia: O Diabo, que significa Energias Negativas.
Amor: Energias menos positivas poderão tomar conta da sua relação. Proteja-se.
Saúde: O frio poderá ser bastante prejudicial. Agasalhe-se bem.
Dinheiro: Amealhe o máximo que puder. O seguro morreu de velho e a prudência foi a enterro.

Peixes
Carta do Dia: O Julgamento, que significa Novo Ciclo de Vida.
Amor: Aprenda a perdoar-se a si próprio. Ninguém é perfeito.
Saúde: Marque exames de rotina. Vigie a saúde.
Dinheiro: Aposte em novas ideias. Força! Imite a formiga e viverá sem fadiga.

Palavras cruzadas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1						■					
2		■						■			
3			■						■		
4				■				■			
5							■				
6	■					■					■
7					■						
8				■				■			
9			■						■		
10				■						■	
11						■					

HORIZONTAIS: 1- Vestígio - Padecer. 2- Enseada - Espaço de tempo. 3- Ruténio (s.q.) - Arrepia - Artigo árabe. 4- Não cozido - Elevo - Ferro temperado. 5- Detestada - Vantagens. 6- Volta (embar.) - Soar. 7- O 1º. Homem - Vacilas. 8- Aguardente obtida da destilação do melaço - Rádio Televisão Italiana (inic.) - Nome da sétima letra do alfabeto grego. 9- Atmosfera - Parte do teatro onde os actores representam - Alumínio (s.q.). 10- Oferecem - Zunzum. 11- Relativo aos ossos - Cumprimenta.

VERTICAIS: 1- Poste - Charrua. 2- Tramas. 3- Batráquio - Berram - Ósmio (s.q.). 4- Centro Nacional de Energia (inic.) - Argola. 5- Ataque - Cauda. 6- Encrespa - Caule. 7- Corte - Mexericos. 8- Coloca - Base Aérea Portuguesa. 9- Sódio (s.q.) - Fio metálico - Alternativa. 10- Eremita. 11- Cilindros - Bandeja.

Sudoku

7		9	4	6		3		
	6		5			9	8	
	5	3					1	4
4					7	8		
	7		2	1	6			
3	2			9			7	
6	9	7	1			4	3	5
8				4	5	7	9	
		1		3	9	2		

soluções

palavras cruzadas

HORIZONTAIS: 1- Marca. Penar. 2- Angra. Ano. 3- Ru. Eriça. Al. 4- Cru. Iço. Aço. 5- Odiada. Prós. 6- Ivra. Toar. 7- Adão. Tremes. 8- Rum. Rai. Eta. 9- Ar. Palco. Al. 10- Dão. Boato. 11- Ósseo. Saúda.

VERTICAIS: 1- Marco. Arado. 2- Urdiduras. 3- Ra. Uivam. Os. 4- Cne. Aro. 5- Agrida. Rabo. 6- Riça. Talo. 7- Paço. Tricas. 8- Põe. Ota. 9- Na. Arame. Ou. 10- Anacoreta. 11- Rolos. Salva.

sudoku

7	8	9	4	6	1	3	5	2
1	6	4	5	2	3	9	8	7
2	5	3	6	7	8	9	1	4
4	1	6	3	5	7	8	2	9
9	7	8	2	1	6	5	4	3
3	2	5	8	9	4	1	7	6
6	9	7	1	8	2	4	3	5
8	3	2	6	4	5	7	9	1
5	4	1	7	3	9	2	6	8

CGA registou a entrada de 11 669 antigos subscritores

DR



Dados facultados referem-se até ao final de abril

●●● A Caixa Geral de Aposentações (CGA) recebeu a reinscrição de 11.669 ex-subscritores até ao final de abril, segundo dados facultados à Lusa pelo Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social.

"Até 29 de abril de 2024 foram reinscritos na CGA 11.669 ex-subscritores, sendo 9.216 docentes e 2.453 não docentes", precisou a mesma fonte oficial do ministério liderado por Rosário Palma Ramalho.

Na mesma resposta, e tal como já tinha sido noticiado pelo Público, o Ministério do Trabalho refere que o resultado das ações judiciais dos funcionários públicos sobre a reinscrição na Caixa Geral de Aposentações que ainda não transitaram em julgado vai ser reinterpretado à luz do diploma aprovado pelo Governo para enquadrar este reingresso.

"As decisões judiciais serão todas naturalmente cumpridas", disse, acrescentando que "aquelas [decisões judiciais] que ainda não transitaram em julgado poderão vir a sofrer reinterpretação à luz do decreto-lei aprovado em Conselho de Ministros".

Mais de 460 ações judiciais

Dados divulgados ontem pela Frente Comum de Sindicatos da Administração Pública (afeta à CGTP) referem que, entre janeiro de 2022 e abril de 2024, avançaram para tribunal pelo menos 460 ações judiciais com 741 trabalhadores como autores, dos quais estão em curso 264 processos, respeitantes a 474 trabalhadores, e 196 processos (que abrangem 267 trabalhadores) já transitaram em julgado.

O Conselho de Ministros da semana passada aprovou um decreto que, referiu o ministro da Presidência, António Leitão Amaro, garante o direito dos trabalhadores, "clarificando que esse direito à reinscrição na Caixa Geral de Aposentações existe para aqueles que tiveram uma continuidade material nos seus vínculos".

As inscrições na CGA tinham sido encerradas em dezembro de 2005. **| Lusa**

Oito anos de prisão para padrasto que abusou de menor na Bairrada

●●● O **Tribunal de Aveiro** condenou ontem a oito anos de prisão um homem que estava acusado de ter abusado sexualmente da sua enteada, com cerca de 12 anos.

O arguido estava acusado de 96 crimes de abuso sexual de crianças, mas o coletivo de juízes só deu como provados 24.

O arguido foi assim condenado a uma pena única de oito anos de prisão, em cúmulo jurídico.

Além da pena de prisão, o arguido terá de pagar 15 mil euros à vítima.

O tribunal deu como provado que os abusos ocorreram durante quase um ano na zona da Bairrada.

O arguido vai manter-se em liberdade até esgotar o prazo para recorrer do acórdão condenatório.

A defesa do arguido já anunciou que vai recorrer da decisão. **| Lusa**

100 mil euros para melhorar acessibilidades de edifícios em Oliveira do Hospital

●●● A Câmara Municipal de Oliveira do Hospital viu aprovado um conjunto de candidaturas no valor de 100 mil euros, para melhorar as acessibilidades em cinco edifícios municipais, no âmbito do Programa de Recuperação e Resiliência (PRR). As candidaturas aprovadas dizem respeito a intervenções de melhorias das acessibilidades dos espaços da Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Oliveira do Hospital, Escola Profissional de Oliveira do Hospital (Eptoliva), Estádio Municipal de Oliveira do Hospital, Pavilhão B da Escola Secundária de Oliveira do Hospital e Pavilhão Municipal de Oliveira do Hospital.

Cerca de 60 mil euros do investimento total são financiados ao abrigo do "Acessibilidades 360.º - Programa de Intervenção em Edifícios Públicos", no âmbito do PRR.

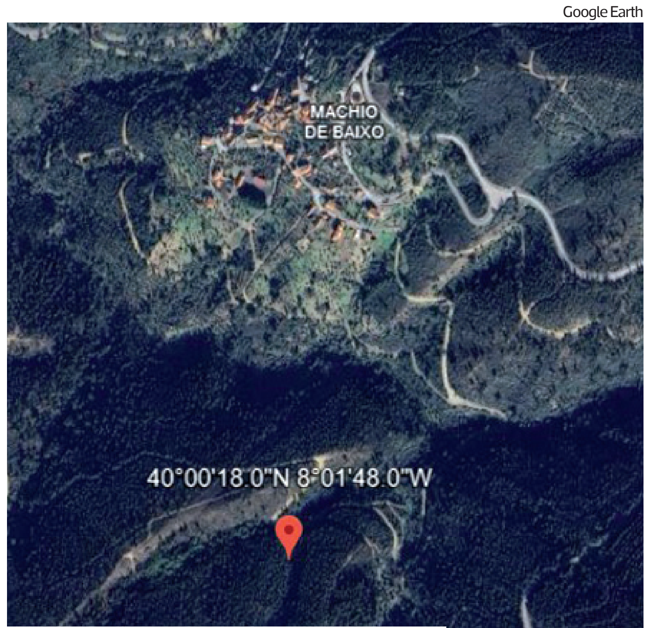
Pequeno sismo "sentido" na Pampilhosa da Serra

●●● Um sismo ocorreu ontem no concelho da Pampilhosa da Serra.

Segundo informações colocadas no site do Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), o terramoto terá ocorrido às 12H56.

No mesmo site é clarificado que o tremor de terra teve uma magnitude de 0.8 e uma profundidade de apenas oito quilómetros. Ou seja, o sismo não terá sido notado no concelho. No mapa publicado pelo IPMA, a ocorrência deu-se perto de Machio de Baixo. **A.C.M.**

Google Earth



Epicentro ocorreu numa área de floresta

DIÁRIO as beiras

Tempo

Hoje
Máxima 25º
Mínima 14º
Céu nublado

Quarta
Máxima 26º
Mínima 15º
Céu nublado

Fases da Lua

Quarto crescente

Quarto crescente

Marés

Figueira da Foz
Preia-Mar
11H34/00H05
Baixa-Mar
05H17/17H51

Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
Telefones
Redação
239 980 280
Serviços comerciais
239 980 287
Assinaturas
239 980 289
(chamada para rede móvel nacional)
www.asbeiras.pt
redaccao@asbeiras.pt
publicidade@asbeiras.pt

do mundo para Coimbra


S. Paulo-Brasil
João Pratas

Cheias de 2024 no Rio Grande do Sul

As cheias no Rio Grande do Sul causaram uma devastação sem precedentes, afetando profundamente a população, a infraestrutura e a economia do estado. O número de mortos ultrapassou 180 pessoas, com outras ainda desaparecidas. A tragédia deixou mais de 600 mil pessoas desalojadas e mais de 800 feridas.

Além das perdas humanas, as cheias estão a provocar sérios problemas de saúde pública. Atualmente, há um surto de leptospirose a propagar-se, com 141 casos confirmados e pelo menos sete mortes devido a complicações da doença. A contaminação da água e as condições insalubres aumentaram significativamente o risco de doenças.

A infraestrutura do estado foi severamente danificada, com 431 dos 497 municípios a sofrerem danos significativos. Porto Alegre, capital do estado, viu o nível do Lago Guaíba subir a níveis recordes, inundando grande parte da cidade e tornando muitas áreas inacessíveis. Mais de 500 mil pessoas ficaram sem eletricidade e água potável, e muitas escolas foram danificadas ou usadas como abrigos temporários.

O impacto económico das cheias foi devastador. O setor agrícola sofreu perdas estimadas em R$ 2,7 bilhões (aprox. € 490,9 milhões) na agricultura e R$ 245,4 milhões (aprox. € 44,6 milhões) na pecuária. Aproximadamente 90% dos negócios no estado sofreram perdas parciais ou totais, impactando significativamente a economia local e nacional. O comércio externo do estado, crucial para a economia brasileira, também foi severamente afetado, prejudicando as exportações.

A gestão e recuperação pós-cheias apresentam enormes desafios. A falta de infraestrutura adequada para prevenir cheias, combinada com a urbanização desordenada e a degradação ambiental, exacerbou a situação. É essencial que o estado e os municípios invistam em infraestrutura de drenagem, reflorestamento e conservação ambiental, além de melhorar o planeamento urbano para evitar construções em áreas de risco.

O governo federal e estadual oferece auxílio emergencial às vítimas das cheias. Medidas adicionais, como empréstimos subsidiados para pequenos negócios, foram implementadas para apoiar a recuperação económica.

As cheias são uma das piores catástrofes climáticas do estado, com impactos profundos. A recuperação será longa e complexa, exigindo esforços conjuntos de governos, sociedade civil e setor privado para fortalecer a resiliência contra futuras tragédias.